



[VALOR. INTERESES. DIOS. AMOR.]*

[*juvenil]

47 LECCIONES



Redactor Ejecutivo

Roger Hernández

47 Lecciones Juveniles de la Biblia

ISBN - 0-9786141-4-3 - Precio \$9.95

Conferencia de Oregon de los Adventistas del Séptimo Día. © 2011

Derechos Reservados

Para pedidos o preguntas: pastorvha@aol.com

Los Capítulos y Lecciones

Cápítulo 1 **LA VIDA...ES COMPLEJA** página 6

Lección...

1. **La VIDA Comienza**, El Aborto página 7
2. **Mala VIDA**, El Abuso página 9
3. **La VIDA en Tierra Extraña**, La Inmigración página 11
4. **Luchas en la VIDA**, Homosexualidad página 13

Cápítulo 2 **VIDA O MUERTE** página 15

Lección...

1. **El Principio de la VIDA**, La Creación vs la Evolución página 16
2. **El Dilema de tu VIDA**, El Trilema: Jesús:
¿Mentiroso, Demente, o Señor? página 18
3. **La Sabiduría en tu VIDA**, Como Crecer al Estudiar Tu Biblia página 20
4. **La Vida de Verdad**, La Verdad de la Resurrección página 22

Cápítulo 3 **ESTILO DE VIDA** página 24

Lección...

1. **Vida O Muerte**, ¿Qué Pasa Cuando Morimos...? página 25
2. **Día de Vida**, Un Día Para Renovar, Refrescar, y Resolver página 27
3. **Esperanza en tu Vida**, Él Viene página 29
4. **La Obediencia=Vida**, La Obediencia No Es Una Mala Palabra página 31

Cápítulo 4 **LA VIDA JUNTOS** página 33

Lección...

1. **El Amor En Tu Vida**, El Noviazgo página 34
2. **La Vida Íntima**, La Verdadera Intimidad página 36
3. **Vida de Cuadritos**, Que Hacer con Tus Enemigos página 39
4. **Amigos de por Vida**, Escogiendo Bien página 41

Cápítulo 5 **VIDA ABUNDANTE** página 43

Lección...

1. **Viva la Buena Vida**, ¿Lo Que Tengo o lo Que Soy? página 45
2. **Seguro de Vida**, ¿Cuál es Tu Legado? página 46
3. **Comprado con Precio**, No Es Tu Vida página 48
4. **Deudas de por Vida**, ¡No lo Hagas! página 50

Cápítulo 6 **VIDA ETERNA** página 52

Lección...

1. **Salvavida**, Dondequiera Que Estés, Te Encontraré página 53
2. **La Vida Duele**, Cualquiera que Sea tu Herida, Yo Te Sanaré página 55
3. **Vida Restaurada**, No Importa Cómo Te Hayas Ido, Puedes Volver página 57
4. **Misión de Vida**, Cuando Me Necesitas, Estoy Listo página 60

Los Capítulos y Lecciones

Cápítulo 7 **UN LÍDER DE LA VIDA** página 62

Lección...

1. **La Vida Real**, El Carácter del Líder página 63
2. **Poder Para la Vida**, El Poder del Líder página 65
3. **La Vida Espiritual**, El Líder Espiritual página 67

Cápítulo 8 **DECISIONES EN TU VIDA** página 69

Lección...

1. **Decisiones de la Vida**, El Peligro de No Hacer la Voluntad de Dios ... página 70
2. **La Vida es Dura**, Cuando la Voluntad de Dios No Te Gusta página 72
3. **Dador de Vida**, El Espíritu Santo, Nuestro Guía página 74
4. **Decisión de tu Carrera**, Como Hacer la Decisión Correcta página 76

Cápítulo 9 **ENFOCA VIDA** página 78

Lección...

1. **Enfoca tu Vida**, Cambia Tus Hábitos página 79
2. **Vida Diferente**, Cambia Tu Identidad página 81
3. **El Mapa de Mi Vida**, Como la Palabra Te Cambia página 83
4. **Cambiador de Vida**, Cambia la Manera Como Piensas de Dios ... página 85

Cápítulo 10 **LA VIDA DE SERVICIO** página 87

Lección...

1. **Transformadores de Vida**, Necesito Servir página 88
2. **Vida Ocupada**, Tiempo de Servir página 90
3. **Vida, de Afuera Hacia Adentro**, Tu Vida Enfocada en Otros página 92
4. **Vida Valiosa**, El Costo del Servicio página 94

Cápítulo 11 **LA VIDA PROFUNDA** página 96

Lección...

1. **Vida Profética**, Dios Nos Manda un Don página 97
2. **Identidad en tu Vida**, Eres Parte de Algo Especial página 99
3. **Vida Protegida**, Dios Cuida de Ti página 101
4. **Vida Libre**, Las Buenas Nuevas del Juicio página 103

Cápítulo 12 **UNA VIDA SANA** página 105

Lección...

1. **Vida Sobria**, Alcohol página 106
2. **Vida en la Nubes**, Drogas página 108
3. **Dulce Vida**, Comida página 110
4. **Vida Herida**, Jesús Sana página 112

Reconocimiento

Agradecemos mucho a los siguientes líderes juveniles por su contribución a este proyecto.

- Jose Marin
- Enrique Yacante
- Tracy Woods
- Manuel Arteaga
- David Merino
- Rafael Escobar
- Edwin Vargas
- Edwin Lopez
- Harold Altamirano
- Alejandro Dovald
- Sergio Romero
- Alan Machado
- Jose H. Cortes Jr
- Pablo Gaitan
- Carlos Camacho
- Kendall Turcios
- David Paczka
- Manny Cruz
- Jose A. Pagan
- Willy Ramos



Capítulo 1

LA VIDA...ES COMPLEJA

Lecciones...

- 1 LA VIDA COMIENZA**
El Aborto
- 2 MALA VIDA**
El Abuso
- 3 LA VIDA EN TIERRA EXTRAÑA**
La Inmigración
- 4 LUCHAS EN LA VIDA**
Homosexualidad

1 | LA VIDA COMIENZA

El Aborto

VEVIDA

“Tu hijo va a ser muy importante ante Dios. No tomará vino ni cerveza, y el Espíritu Santo estará con él desde antes de que nazca” (**Lucas 1:15**).

Desde que el aborto fue legalizado en los Estados Unidos en 1973, se han producido más de 40 millones de abortos en este país. El aborto es legal, al igual que la esclavitud era legal en el siglo XIX. Pero, ¿es moral? ¿Qué dice la Biblia sobre el tema?

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué valor tiene para Dios el niño que no ha nacido? (**Salmo 139:13-16**). (Tómate el tiempo para leer lentamente, prestando atención especial a los detalles específicos del bebé).

2. ¿Cuándo comienza nuestro llamado y propósito, antes o después de que nazcamos? Toma en cuenta los siguientes ejemplos: **Jeremías 1:5**, **Jueces 16:17**, **Lucas 1:15**, **Gálatas 1:15**.

3. ¿Qué pensaba el pueblo de Israel, siguiendo las instrucciones de Dios, en cuanto al aborto? (**Éxodo 21:22-23**).

4. ¿Cuándo experimentó Juan el Bautista alegría? (**Lucas 1:42-44**).

5. ¿Cuál es la actitud de Dios hacia ofensas contra los inocentes? (Proverbios 6:16-17).

DESCUBREVIDA

Estas son algunas decisiones importantes que puedes tomar.

1. **Imparte valor a la vida, en cualquiera de sus etapas.** A pesar de que algunos pueden decir que el feto no es un bebé, la evidencia de su humanidad aun en el útero es irrefutable.

- El corazón comienza a latir entre los 18 a 25 días de su concepción.
- Ondas cerebrales se han registrado dentro de los 43 días en un EEG.
- En el cerebro y el cuerpo, todos los sistemas están presentes a las ocho semanas, y se ponen a funcionar un mes más tarde.
- Dentro de las ocho semanas, el bebé comienza a dormirse y a despertarse; hace puños con sus manitos, puede chupa su pulgar, y tiene hipo.
- Al final de nueve semanas, el bebé posee huellas digitales propias y únicas en sus dedos.
- De 11 a 12 semanas, el bebé comienza a sentir al calor, el toque, la luz, y el ruido.

2. **Defiende a los indefensos.** Vez tras vez, en la Biblia se nos llama a defender y a hablar a favor de los menos afortunados. Un hombre en Kansas mató a un médico que hacía abortos. ¿Es esa una forma apropiada de defender a los indefensos? ¿Cómo lo harías tú?

3. **Enseña, pero no condenes.** Supongamos que tuvieras una conversación con una amiga que te confiesa que ha tenido un aborto. ¿Cómo puedes ministrarle a ella, mostrándole la gracia y la misericordia? ¿Qué le dirías? ¿Qué pasajes de la Biblia usarías?

APLICAVIDA

Esta semana, búscate maneras prácticas de hablar y de defender a los que no pueden hacerlo por sí mismos.

2 | MALA VIDA

El Abuso

VEVIDA

“Por la herida de mi pueblo estoy herido; estoy de luto, el terror se apoderó de mí. ²² ¿No queda bálsamo en Galaad? ¿No queda allí médico alguno? ¿Por qué no se ha restaurado la salud de mi pueblo?” (**Jeremías 8:21-22**).

INVESTIGAVIDA

Existen varios tipos de abuso: físico, espiritual, mental/emocionales, sexual. Lo más probable es que tú te encuentras en una o dos de estas categorías. ¿Has experimentado el abuso o conoces a una persona que lo está sintiendo? Hoy daremos un vistazo a algunos principios bíblicos con respecto a este tema delicado.

1. ¿Quién es el responsable por el dolor en este mundo? (**Apocalipsis 12:9, Romanos 1:24**).

2. Aun en los tiempos bíblicos, Dios había proporcionado directrices para el respeto y consecuencias para el abuso de todo tipo. Vamos a revisar dos de ellas aquí.

- a. El abuso mediante el incesto. (**Deuteronomio 27:22**).
- b. El respeto y cuidado de los niños. (**Mateo 18:6**).

3. El abuso puede crear heridas profundas, especialmente si no se habla de ello y no se imparte el perdón. Los que abusan prosperan en secreto. Aquí están dos sugerencias de la Biblia sobre la importancia de compartir las luchas de la vida:

- a. ¿Cómo se sintió David cuando no se había sentido capaz de hablar de su situación? (**Salmo 32:3**). ¿Por qué es importante compartir con otra persona responsable y cualificada lo que se nos está ocurriendo?
- b. ¿Cuál es otra bendición de compartir con otros? (**Santiago 5:16**).

4. ¿Por qué es tan importante el perdonar? ¿Qué significa realmente perdonar?

5. ¿Qué puedo hacer a favor de las personas que han sido abusadas? (Hebreos 12:12-13, Isaías 35:3-4).

6. ¿Qué promesa hace Dios en cuanto al originador de todo abuso? (Juan 10:10).

DESCUBREVIDA

Estas son tres acciones importantes que se pueden tomar para combatir el abuso:

1. **Abordarlo correctamente.** De acuerdo con un estudio de 1996, el 67 por ciento de los hispanos sentados en nuestras iglesias en norteamérica han sido abusados. ¿Cómo trataremos con ellos? Debemos hablar del tema y prestar ayuda a nuestras comunidades que están sufriendo. ¿Qué está haciendo tu iglesia o pequeño grupo para prevenir y sanar el abuso en tu comunidad? ¿Qué estás haciendo tú?

2. **Perdonar completamente.** Reprimir el resentimiento es como beber el veneno uno mismo, con la esperanza de que la rata se muera. Por tanto se debe perdonar. Perdonar no siempre significa la restauración de la relación, ni se tiene que dar la bienvenida en casa al abusivo conocido. Sí, significa el tratar con respeto y amor a quien te haya dañado. Si eres una víctima, el primer paso es perdonar. ¿A quién necesitas perdonar hoy?

3. **Creer inmediatamente.** El momento en que perdonas, comienzas a crecer. Cuando dejas atrás el pasado, tu experiencia puede ayudar a otras personas a evitar lo que tú has sufrido y a sanarse, como tú te has sanado.

APLICAVIDA

Esta semana, ruega a Dios que te ayude a hacer las siguientes tres cosas: Abordar, perdonar, y crecer del abuso. Si nunca has sentido el abuso, agradezca a Dios y busca los medios para ayudar a otros a quienes sí les ha pasado.

3 | LA VIDA EN TIERRA EXTRAÑA

La Inmigración

VEVIDA

“Todos ustedes son hijos de Dios mediante la fe en Cristo Jesús,²⁷ por que todos los que han sido bautizados en Cristo se han revestido de Cristo.²⁸ Ya no hay judío ni griego, esclavo ni libre, hombre ni mujer, sino que todos ustedes son uno solo en Cristo Jesús.²⁹ Y si ustedes pertenecen a Cristo, son la descendencia de Abraham y herederos según la promesa” (Gálatas 3:26-29).

INVESTIGAVIDA

1. Si bien estamos orgullosos de nuestro país de origen, ¿que ocurre cuando aceptamos a Jesús y nos convertimos en parte de su familia con todos sus obstáculos, tales como el racismo? (Gálatas 3:26-28).

2. ¿Qué cualidad hace que una persona sea digna? Algunos dicen que su documentación, otros que su país de origen. ¿Qué dice la Biblia? (Gálatas 3:28-29).

3. ¿Cuáles son algunas instrucciones específicas que Dios dio a su pueblo con respecto a los extranjeros?

(Éxodo 12:49) _____

(Éxodo 23:9) _____

(Levítico 19:10) _____

4. ¿Cómo trató Job a las personas de otro país? (Job 29:16, Job 31:32).

5. ¿A quienes debemos ministrar, sin tomar en cuenta su raza o condición social? (**Matéo 28:18-20, Hechos 10:35**).

DESCUBREVIDA

Estas son tres cosas que puedes hacer hoy para demostrar el amor de Jesús:

1. El conocimiento en lugar de categorizar. Nadie se beneficia al ser llamado sobrenombres y ser etiquetado. A veces es lo más fácil burlarse y llamarles “ilegales” o “mojados”. Recuerda que cada persona, no importa su condición migratoria, es un hijo de Dios, creado a su imagen. ¿Indocumentados? Tal vez. ¿Sin valor? Nunca. ¿Qué debes hacer la próxima vez que alguien haga una broma en contra de un inmigrante?

2. Compasivos en vez de críticos. La mayoría de la gente que está estudiando este material son descendientes directos de por lo menos un inmigrante (fuera de los nativos norteamericanos ¡todos lo somos!). La razón por la cual la Biblia nos dice que debemos ser compasivos, es que debemos recordar de dónde venimos. ¿A quienes de entre los que recientemente han llegado a los Estados Unidos puedes ayudar en tu comunidad?

3. Escoje la comunidad en lugar del conflicto. En los Estados Unidos, una nación de población inmigrante, podemos estar asegurados de dos cosas. Una es que la gente llega como inmigrantes. Y dos, cuando llegan aquí, los locales no los tratan muy bien, y a menudo resultan grandes conflictos. Como cristianos, podemos ser una fuente de comunidad, no de conflicto. Demos la bienvenida y amemos a las personas en nuestra iglesia que son diferentes, mostrando así al mundo lo que es la verdadera comunidad. ¿Hay personas no de nuestro grupo a quienes podemos comenzar a integrar dentro del círculo de nuestros amigos?

APLICAVIDA

Esta semana, haz algo por una persona inmigrante en tu iglesia o comunidad. A través de palabras y acciones, muéstrales el amor de Cristo.

4 | LUCHAS EN LA VIDA

Homosexualidad

VIDA

“Huyan de la inmoralidad sexual. Todos los demás pecados que una persona comete quedan fuera de su cuerpo; pero el que comete inmoralidades sexuales peca contra su propio cuerpo” (1 Corintios 6:18).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué preocupación tuvo Pablo en cuanto a los miembros de iglesia? (2 Corintios 12:21).

2. Independiente de mis sentimientos personales, la Biblia es clara en su posición sobre la homosexualidad. ¿Qué dicen las escrituras? (Romanos 1:25-27).

3. Existen dos verdades poderosas dentro del pasaje anterior, y debemos tomarlas en cuenta:

a. Todo pecado comienza con tomar algo bueno de Dios y reemplazarlo con una mentira (Romanos 1:25).

b. La práctica de la homosexualidad no es el único pecado que reprende este pasaje (Romanos 1:29-31). ¿Porqué es tan importante no categorizar este pecado como más grave que otros?

4. ¿Donde se gana la batalla por la victoria en cada lucha con el pecado? ¿Cómo podemos ganar? (2 Corintios 10:5).

5. ¿Cuál debe ser nuestra actitud hacia las personas que se han alejado de Dios? (**Gálatas 6:1-3**).

DESCUBREVIDA

Hay tres acciones que puedes tomar para tratar con este tema delicado:

1. **Cuidado con los extremos.** Por un lado extremo, se excusa el pecado. Otro extremo consiste en abandonar al pecador porque su pecado nos repulsa. Es incorrecto minimizar el pecado, pero por otro lado, es erróneo pensar que un pecado es peor que cualquier otro. ¿Cuáles de los pecados se consideran los peores, entre el público en general? (utilízese Los 10 Mandamientos como punto de referencia).

2. **Comparte amor.** Las personas que luchan contra la homosexualidad provienen de todas las razas y familias. Muchos tienen profundas heridas que han complicado sus situaciones. Abundan los sentimientos de desesperación, la baja autoestima, y la confusión. La iglesia no puede obligarles a “simplemente abandonar” la homosexualidad, pero sí puede amarles y proporcionarles una atmósfera de calidez. El amar no significa la aprobación del estilo de vida. El amor se demuestra por palabras, acciones, y actitudes que demuestran que Cristo es real para todo el mundo. ¿Cómo puedes amar al pecador, sin aceptar su estilo de vida?

3. **Conviértete en un socio de oración.** Personas que han cambiado el estilo de vida homosexual te dirán que el cambio rara vez es rápido, y el viaje rara vez es corto. Siendo que el poder proviene del cielo, no de adentro, además del amor se requiere mucha oración. ¿Qué pasaría si oráramos mucho más, con y por las personas que luchan contra la homosexualidad?

APLICAVIDA

Esta semana, asegúrate de orar por alguien que está luchando con el tema de hoy.

Capítulo 2

VIDA O MUERTE

Lecciones...

- 1 EL PRINCIPIO DE LA VIDA**
La Creación vs La Evolución
- 2 EL DILEMA DE TU VIDA**
El Trilema: Jesús: ¿Mentiroso, Demente, o Señor?
- 3 LA SABIDURÍA EN TU VIDA**
Como Crecer al Estudiar Tu Biblia
- 4 LA VIDA DE VERDAD**
La Verdad de la Resurrección

1 | EL PRINCIPIO DE LA VIDA

La Creación vs la Evolución

UEVIDA

“Los israelitas deberán observar el sábado. En todas las generaciones futuras será para ellos un pacto perpetuo,¹⁷ una señal eterna entre ellos y yo. En efecto, en seis días hizo el Señor los cielos y la tierra, y el séptimo día descansó” (**Éxodo 31:16**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué dice la Biblia en cuanto a la duración de la creación? ¿Habla de días o de millones de años? (**Génesis 1:31**).

2. ¿Cómo está conectado el sábado a la historia de una creación literal de seis días? (**Éxodo 20:8–11**).

3. ¿Creó Dios todo al mismo tiempo, o había algo ya formado al cual impartió vida? (**Génesis 1:1-3**).

4. ¿Cómo afirma el Nuevo Testamento una creación de siete días? (**Hebreos 4:4**).

5. ¿Cuál fue el momento supremo de la creación y qué es lo que hizo sonreír a Dios? (**Génesis 1:26-27**).

DESCUBREVIDA

Hay tres realidades al aceptar la creación como un evento literal de seis días:

1. **Se afirma nuestra redención.** La tierra fue creada en seis días y lo que causó la muerte fue el pecado, no el proceso evolutivo. Al creer en esa declaración, puedes encontrar la paz en el hecho de que Jesús vino a morir por nuestros pecados—pecados que son los primeros causantes de la muerte. ¿Cuál sería el peligro en creer que la muerte forma parte integral del plan de creación divino?

2. **Se afirma el sábado.** Si la vida evolucionó durante millones de años, eso cancela la necesidad semanal de afirmar el descanso de Dios. La Biblia dice que Dios descansó en el séptimo día, un día literal y específico, no después de millones de años de desarrollar lentamente la vida. ¿Cómo podemos guardar el sábado cada semana con una realización de su bendición real?

3. **Se afirma nuestra esperanza en la segunda venida.** “Siendo que sabemos que Él creó un mundo perfecto antes del pecado, los cristianos pueden tener fe en que Jesucristo restaurará la creación a este estado perfecto original, ya que Él ha vencido el pecado por nosotros” (<http://fscsda.org/creation-beliefs/>). ¿Qué te gusta en cuanto al hecho de que Jesús está volviendo?

APLICAVIDA

Esta semana, visita a <http://fscsda.org> y lee en cuanto a la evolución y la creación. Comparte tus descubrimientos con un amigo. Recuerda que se necesita fe para creer en ambos, la creación y la evolución. ¿Dónde pondrás tu fe?

2 | EL DILEMA DE TU VIDA

El “Trilema”: Jesús—¿Mentiroso, Demente, o Señor?

VEVIDA

“Al amanecer, se reunieron los ancianos del pueblo, tanto los jefes de los sacerdotes como los maestros de la ley, e hicieron compadecer a Jesús ante el Consejo. ⁶⁷ ‘Si eres el Cristo, dínoslo,’ le exigieron. Jesús les contestó: ‘Si se lo dijera a ustedes, no me lo creerían, ⁶⁸ y si les hiciera preguntas, no me contestarían. ⁶⁹ Pero de ahora en adelante el Hijo del hombre estará sentado a la derecha del Dios Todopoderoso.’ ⁷⁰ ‘¿Eres tú, entonces, el Hijo de Dios?’ le preguntaron a una voz. ‘Ustedes mismos lo dicen’” (Lucas 22:66-70).

INVESTIGAVIDA

La declaración de Jesús de que él era el *Hijo de Dios, es, por naturaleza, exclusiva*. En ella él declara que no hay otro que sea *El Camino, La Verdad, o La Vida*. Hoy en día, muchos alrededor del mundo dicen aceptarlo *solamente* como un gran maestro de alta moralidad. Sin embargo, esto genera un problema: Él no nos da esa opción (C.S. Lewis, *Mero Cristianismo*). En éste el autor llama “El Trilema” las declaraciones de Jesús de que era El Señor—o que por otro lado era un demente o un mentiroso compulsivo.

1. Nota como comienza la pregunta: “Si eres el Cristo...” Esto implica que aquel a quien habían tomado preso era el *Mesías* (El Ungido) de quien los profetas habían hablado. ¿Como era diferente Jesús a *El Cristo* al cual los líderes Judíos esperaban?

2. Jesús declara que él estaría sentado *a la derecha del Dios todopoderoso*. ¿Qué pensaban los hombres de ese concilio de la declaración de Jesús?

3. ¿Quién le dió a Jesús la autoridad para hacer tal declaración?

4. ¿Qué significa para tí que Jesús es, en realidad, el Hijo de Dios?

5. ¿Qué significa aceptarlo como Salvador? ¿Qué significa aceptarlo como Señor?

DESCUBREVIDA

1. **Jesús no pudo haber sido un buen maestro moral si estaba mintiendo:** Jesús afirma exclusividad, señorío, y divinidad en numerosas ocasiones en los evangelios. Si el no decía la verdad, ¿puede en realidad ser solamente un gran maestro moral, siendo que habría mentido en tantas ocasiones?

2. **Jesús no pudo haber sido un buen maestro moral digno de confianza si sufría de demencia:** Si cualquier otro hombre se dijera ser Dios, se le consideraría demente. Jesús, sin embargo, hizo esa afirmación. Si no fuera cierto, también se le consideraría demente a él. ¿Puede uno ser un **buen maestro moral** digno de confianza, al hacer declaraciones falsas?

3. **Basado en sus declaraciones, Jesús solo puede ser aceptado como Salvador y Señor, en lo absoluto:** ¿Alguna vez has conocido a alguien que respeta a Jesús como un buen hombre o un buen maestro, pero no como Hijo de Dios? ¿Cómo se puede contestar a tal persona?

APLICAVIDA

El desafío para esta semana: Toma "retiros espirituales" de un minuto durante el día. Por ejemplo: Pon tu alarma para sonar cada hora, y por un minuto, haz una oración e involucra a Jesús en tus decisiones y pensamientos, haciéndole el Señor de tu Día.

3 | LA SABIDURÍA EN TU VIDA

Como Crecer al Estudiar Tu Biblia

VEVida

“Esdras se había dedicado por completo a estudiar la ley del señor, a ponerla en práctica y a enseñar sus preceptos y normas a los israelitas” (Esdras 7:10).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Con qué actitud se había dedicado Esdras a estudiar la Biblia? (Esdras 7:10).

2. ¿Se dedicó a estudiar solamente, o hizo algo más? ¿Qué parte de la Biblia entiende la gente, pero no lo practica? ¿Qué tal en tu propia vida?

3. Al observarle a Esdras, ¿qué vio el Rey Artajerjes que él tenía? (Esdras 7:25). ¿Puedes alcanzar la sabiduría de Dios, solo estudiando su palabra con mucha dedicación? ¿Qué te está impidiendo?

4. ¿Qué pasaje de la Biblia es particularmente especial para ti? ¿Cómo puedes compartir con otras personas lo que aprendiste sin sonar “demasiado creído”?

DESCUBREVIDA

Para obtener la sabiduría de Dios en nuestra VIDA, debemos dedicarnos por completo a:

1. **Estudiar la Biblia.** Esdras en su tiempo tenía solamente una parte de la Biblia; hoy nosotros la tenemos en su totalidad. Lo importante en el estudio de la Biblia es estudiarla por completo. No debemos dedicarnos tan solo a un tema. Debemos abarcar las diferentes áreas de nuestra vida, investigando también los temas que no nos atraen mucho. ¿Qué parte de la Biblia has estado evitando ultimamente?

2. **Ponerla en Práctica.** Esta parte es tan importante como la de estudiarla. Porque sin aplicarla, se vuelve tan solo una teoría. Cuando practicamos lo que aprendemos, vemos el poder de Dios en nuestras vidas y el poder de la Palabra de Dios. ¿Cuales partes de la Biblia te han sido difíciles poner en práctica, ultimamente?

3. **Enseñarla.** En el proceso de aprendizaje, solamente aprenderemos el cien por ciento cuando nos ponemos a enseñar lo aprendido. Aunque sea pequeño, cada paso que damos en nuestro estudio una vez que lo hemos aplicado a nuestras vidas, debemos compartir. Recuerda que si estudiamos algo y no lo hemos aplicado todavía, no lo debemos procurar de enseñar. ¿A quien puedes llamar o escribir para compartir algo que aprendisteis de la Biblia?

APLICAVIDA

Uno de nuestros errores al estudiar la Biblia es de tratar de aplicarla a otros antes que a nosotros mismos. Al estudiarla, veremos como aplicarla a nuestra vida. Esta semana entrante, comienza a aprender algo que puedes aplicar a tu vida; durante la semana practícalo y a la próxima semana compártelo en tu grupo pequeño. Llámeme a un amigo para compartir lo que aprendiste.

4 | LA VERDAD DE LA VIDA

La Vida de la Resurrección

VEVIDA

“Después del sábado, al amanecer del primer día de la semana, María Magdalena y la otra María fueron a ver el sepulcro. ² Sucedió que hubo un terremoto violento, porque un ángel del Señor bajó del cielo y, acercándose al sepulcro, quitó la piedra y se sentó sobre ella. ³ Su aspecto era como el de un relámpago, y su ropa era blanca como la nieve. ⁴ Los guardias tuvieron tanto miedo de él que se pusieron a temblar y quedaron como muertos. ⁵ El ángel dijo a las mujeres: ‘No tengan miedo; sé que ustedes buscan a Jesús, el que fue crucificado. ⁶ No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo. Vengan a ver el lugar donde lo pusieron. ⁷ Luego vayan pronto a decirles a sus discípulos: ‘Él se ha levantado de entre los muertos y va delante de ustedes a Galilea. Allí lo verán.’ Ahora ya lo saben.” (Mateo 28:1-7).

INVESTIGAVIDA

1. La palabra “miedo” aparece dos veces en este párrafo (v. 4-5). ¿Por qué fue diferente la experiencia de los soldados a la de mujeres? ¿Cómo es diferente el temor del creyente al del que no cree?

2. Mateo registra las palabras del ángel a las mujeres: “*No está aquí, pues ha resucitado, tal como dijo.*” ¿Qué nos dice esto con respecto a la fidelidad de Cristo y sus promesas?

3. En una sociedad patriarcal (dominada por hombres), ¿qué implica el hecho de que fueron mujeres las primeras en anunciar la resurrección de Jesús?

4. Muchos argumentan de que el relato de la resurrección es solo un engaño. Si fuera así, ¿tendría sentido de que los que fabricaran el engaño incluyeran a mujeres como testigos, siendo que las mujeres no tenían credibilidad en esa sociedad?

5. ¿Será posible que la presencia de las mujeres en esta historia fuera más bien un argumento a favor de la autenticidad del relato de la resurrección?

DESCUBREVIDA

Aunque ni los romanos ni los líderes judíos creían en la resurrección de Cristo, en ningún momento negaron el hecho de que la tumba de Jesús estaba vacía. Más bien, ellos acusaron a los discípulos de que habían robado el cuerpo y que luego fabricaron una historia falsa.

1. El hecho de que fueron las mujeres las que descubrieron la tumba vacía le da más credibilidad a la historia: ¿No habría tenido más sentido excluir a las mujeres (que no tenían credibilidad) de una historia inventada?

2. El hecho de que los creyentes estaban dispuestos a morir por lo que predicaban dice mucho de lo serio que tomaban sus afirmaciones. ¿Cuándo fue la última vez que escuchaste de alguien dispuesto a morir por una mentira?

3. La resurrección es una Persona, el cual permanece vivo hoy: Jesús dijo en Juan 11, “*Yo soy la resurrección y la vida.*” La resurrección no es *solamente* un evento en el pasado o en el futuro, ¡Es una Persona! ¿Qué significa para ti **hoy** que Jesús *es* la resurrección?

APLICAVIDA

El pecado ha causado que muchas áreas de nuestra vida hayan perecido. ¡Necesitamos el poder de la resurrección! El desafío para esta semana es que escribas de una área de tu vida en la cual tú necesitas el poder de la *resurrección*. Tómate una hoja de papel y escribe sobre ella una fase diferente de tu vida, cada día de la semana, y haz de ella el objeto de tus oraciones durante ese día en particular. Invítale a Jesús a introducir nueva vida a la tuya.

Capítulo 3

ESTILO DE VIDA

Lecciones...

- 1 VIDA O MUERTE**
¿Qué Pasa Cuando Morimos. . . ?
- 2 DÍA DE VIDA**
Un Día Para Renovar, Refrescar, y Resolver
- 3 ESPERANZA EN TU VIDA**
Él Viene
- 4 LA OBEDIENCIA=VIDA**
La Obediencia No Es Una Mala Palabra

1 | VIDA O MUERTE

¿Qué Pasa Cuando Morimos...?

VEVIDA

“Hermanos, no queremos que ignoren lo que va a pasar con los que ya han muerto, [b] para que no se entristezcan como esos otros que no tienen esperanza. ¹⁴¿Acaso no creemos que Jesús murió y resucitó? Así también Dios resucitará con Jesús a los que han muerto en unión con él. ¹⁵Conforme a lo dicho por el Señor, afirmamos que nosotros, los que estemos vivos y hayamos quedado hasta la venida del Señor, de ninguna manera nos adelantaremos a los que hayan muerto. ¹⁶El Señor mismo descenderá del cielo con voz de mando, con voz de arcángel y con trompeta de Dios, y los muertos en Cristo resucitarán primero. ¹⁷Luego los que estemos vivos, los que hayamos quedado, seremos arrebatados junto con ellos en las nubes para encontrarnos con el Señor en el aire. ¹⁸Y así estaremos con el Señor para siempre. Por lo tanto, anímense unos a otros con estas palabras” (1 **Tesalonicenses 4:13-18**).

INVESTIGAVIDA

Al leer el texto de arriba, contesta las siguientes preguntas:

1. ¿Subirán los muertos antes que los vivos al cielo?

2. ¿Cuándo sucederá la resurrección?

3. ¿Quién llamará a los muertos a la vida?

4. ¿Quién se levantará primero?

5. ¿Qué es lo que garantiza la resurrección (v.14)?

DESCUBREVIDA

¿Cómo puedes cobrar esperanza al enfrentar la muerte? Tres cosas se deben hacer.

1. **Creer en el Salvador resucitado.** La buena noticia en cuanto a la muerte es que ¡Jesús ya la venció! Hasta se burla de ella (**1 Corintios 15**). Pero la mejor noticia es que Jesús quiere compartir esa victoria con nosotros. Él nos creó para vivir, y cuando nos conectamos con Él, la fuente de vida, tenemos vida. ¿Ya rendiste tu vida a Jesús? Confía tu vida a él hoy. ¿A cuales de tus seres queridos fallecidos quieres ver otra vez?

2. **Entender en cuanto a la muerte.** Hay muchas teorías en cuanto a lo que sucede cuando alguien muere. La Biblia no guarda silencio sobre este tema. Aquí hay algunas verdades en cuanto al tema: La Vida es el aliento de Dios + el polvo/cuerpo (**Génesis 2:7**); La muerte es el inverso de la vida (**Eclesiastés 12:7**); Cuando morimos, nos morimos (**Eclesiastés 9:5-6; Salmo 104:29; Salmo 146:4; Hechos 2:29, 34**); La palabra "alma" es una palabra muy malinterpretada, que quiere decir "una persona viviente", y la Biblia dice que muere (**Ezequiel 18:4,20**). Las personas que mueren no están en el infierno ni en el cielo. Están descansando. Para aquellos que han aceptado a Jesús como su Salvador, solo se les espera escuchar la poderosa voz de su Salvador. ¿Cómo es que las películas de Hollywood y la TV han distorsionado el concepto bíblico de la muerte?

3. **Esperar para la segunda venida.** El texto clarifica que no disfrutaremos del cielo hasta que Jesús haya venido por segunda vez —no antes (ver **Lucas 14:14**). Jesús viene a dar a cada uno según sus obras—no antes de su venida (**Apocalipsis 22:12**). Iremos juntos. Entraremos al cielo a recibir la vida juntos. Será una gran reunión. ¿Deseas estar allí? Te animo a que hagas la mejor decisión de tu vida. ¡Dale tu vida a Jesús hoy! ¡Vívate la vida como si Él viene hoy!

APLICAVIDA

¿Haz perdido a algún ser amado? ¿Un amigo, papá, mamá? ¿Quizás estás preocupado por tu futuro? Esta semana búscate esperanza en la promesa de Jesús.

2 | DÍA DE VIDA

Un Día Para Renovar, Refrescar, Resolver

VEVIDA

“Observa el día sábado, y conságraselo al Señor tu Dios, tal como él te lo ha ordenado. ¹³ Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, ¹⁴ pero observa el séptimo día como día de reposo para honrar al Señor tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tu buey, ni tu burro, ni ninguno de tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades. De ese modo podrán descansar tu esclavo y tu esclava, lo mismo que tú. ¹⁵ Recuerda que fuiste esclavo en Egipto, y que el Señor tu Dios te sacó de allí con gran despliegue de fuerza y de poder. Por eso el Señor tu Dios te manda observar el día sábado” (Deuteronomio 5:12-15).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Como deberemos guardar el sábado? (v.12)

2. ¿Que día específico es el día sábado?

3. ¿Específicamente que NO deberemos hacer en el sábado?

4. ¿A qué evento se nos señala el día de sábado?

5. ¿Cual es el resumen con que el texto termina?

DESCUBREVIDA

Para que el día sábado sea transformador, debemos:

1. **Observarlo.** El sábado no es solo una tradición. No es algo que se hace casualmente tampoco. El texto nos llama a observarlo. Es un llamado a ir más allá de lo superficial. Observarlo significa estar conscientes de la presencia de Dios. Se le llama Santo. ¿Te acuerdas de la zarza que ardía? (**Éxodo 3**) ¿Que es lo que santificaba ese lugar? La presencia de Dios, ¿verdad? Este mandato se aplica a todos, no sólo a los judíos (**Marcos 2:27**). Este punto implica una relación estrecha con Dios. ¿Que cambios en tu vida espiritual necesitas hacer para experimentar la presencia de Dios en tu vida, especialmente los sábados?

2. **Descansar.** La gente ha aceptado la idea de que cuanto más tienes, más vales. Dios nos interrumpe y nos recuerda que no es así. Un autor nos dice: “El Sábado es el día que eres amado por quien tu eres y no por lo que produces. El sábado es un regalo por haber dejado la esclavitud de Egipto. El capataz te dice que sigas produciendo, porque tú no tienes valor aparte de los ladrillos. Dios te dice, “Sé libre de la cultura occidental.” El sábado nos recuerda que nuestro valor no depende de cuantos ladrillos produzcamos.” El sábado es el tiempo para restaurarnos y repararnos después de estar heridos y cansados por nuestras atareadas vidas. Habiendo visto que Dios desea verte saludable y descansado. ¿Qué áreas de tu estilo de vida necesitas cambiar para experimentar descanso en el sábado?

3. **Recordar el significado del sábado.** Tanto como los judíos de antaño, hemos sido rescatados del pecado. El sábado es la gran celebración. Es el día de festejo. El sábado es un grito de victoria de que Dios nos rescató del pecado. ¿Como puedes hacer del sábado una celebración?

APLICAVIDA

Esta semana practica tres cosas: Comienza a refrescar tu vida devocional. (Devocional significa tiempo con Dios diariamente en oración y el estudio de la Biblia). Resuélvete descansar en el día santo de Dios, experimentando la presencia de Dios, y por último, celebra el sábado meditando en la libertad que Dios te ha dado.

3 | ESPERANZA EN TU VIDA

Él Viene

VEVIDA

“Por tanto, también vosotros estad preparados; porque el Hijo del Hombre vendrá a la hora que no pensáis. ⁴⁵ ¿Quién es, pues, el siervo fiel y prudente, al cual puso su señor sobre su casa para que les dé el alimento a tiempo?

⁴⁶ Bienaventurado aquel siervo al cual, cuando su señor venga, le halle haciendo así. ⁴⁷ De cierto os digo que sobre todos sus bienes le pondrá.

⁴⁸ Pero si aquel siervo malo dijere en su corazón: Mi señor tarda en venir;

⁴⁹ y comenzare a golpear a sus conservos, y aun a comer y a beber con los borrachos, ⁵⁰ vendrá el señor de aquel siervo en día que éste no espera, y a la hora que no sabe, ⁵¹ y lo castigará duramente, y pondrá su parte con los hipócritas; allí será el lloro y el crujir de dientes” (Mateo 24:44-51).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Estará todo el mundo pensando en la Venida de Cristo cuando Él venga? (Mateo 24:44).

2. Identifica en esta parábola de Cristo quién es el sirvo fiel, quién es el señor. y quién es el siervo malo.

3. ¿Cómo vive el siervo que no se prepara para el regreso de su señor?

4. ¿Por qué crees que Jesús contó esta parábola?

5. ¿Cómo crees que debe vivir el que espera la venida de Cristo?

DESCUBREVIDA

1. **Tres enemigos:** Identifica tres cosas o situaciones en tu vida que te hacen olvidar que Cristo viene a buscarte. Por ejemplo: amistades, televisión, video juegos, trabajo, dinero, viajar, deportes, etc.
2. **Tres amigos:** Hay tres amigos que te ayudarán a estar listo “siempre” para cuando nuestro Señor venga: Estudio diario de la Biblia, oración, y testificación. De estos tres: ¿cuál crees que necesitas fortalecer?
3. **La lucha:** Cuanto más fuertes sean tus amigos, más fácil será vencer a cualquier enemigo. Lucha para que tus tres amigos estén saludables, y verás como tus enemigos se alejan de ti.

APLICAVIDA

Esta semana memoriza estas tres palabras: **Biblia, Oración y Testificación**. Son tus “amigos” que te ayudarán a saber cuánto falta para la venida de Cristo, y a estar siempre listo. Comparte con tu grupo las maneras en que tus “amigos” te han ayudado en tu vida.

4 | LA OBEEDIENCIA = VIDA

La Obediencia No Es Una Mala Palabra

VEVIDA

“Ahora son libres del pecado, y están al servicio de Dios para hacer el bien”
(Romanos 6:18).

INVESTIGAVIDA

(Lee Romanos 6:1-7, 11-14, 17, 18).

1. ¿Por qué una persona que ha sido perdonada y justificada no desea pecar? (Romanos 6:2). ¿Qué murió con Cristo, y cómo esto cambia nuestra relación con el pecado? (6:7). ¿Qué significa estar muerto al pecado? ¿De qué manera estamos ahora vivos en Dios?

2. ¿Por qué el creyente no es más esclavo del pecado? ¿Tú te ves como que hayas muerto al pecado o todavía te ves como un pecador (incapaz de no dejar de pecar)? ¿Cómo podemos evitar ser esclavos del pecado? (6:16).

3. ¿De qué manera Pablo aconsejó a los efesios a vivir en forma diferente a la de los gentiles? ¿Por qué la gente sin Jesús peca? (Efesios 4:18, 19). ¿De qué manera los creyentes pueden vivir vidas libres del pecado? ¿Por qué es esto tan importante?

4. ¿De qué manera podemos enojarnos y todavía no pecar? ¿De qué manera el pecado le da al enemigo la oportunidad de acosarnos? (Efesios 4:26, 27).

5. De los pecados mencionados en (**Efesios 4:28-31**), ¿con cuáles tienes problemas? ¿De qué manera estos pecados afectan tus relaciones y la causa de Cristo? ¿Qué forma de vivir como Cristo necesitas adoptar?

DESCUBREVIDA

1. **A menudo acusamos a otros de pecar, mientras que nos excusamos a nosotros mismos.** ¿Qué pecados has estado excusando en tu vida? ¿Qué pecados juzgas rápidamente en otros? ¿De qué manera afectan nuestros pecados a otros en el cuerpo de Cristo? ¿De qué manera nubla el pecado nuestro testimonio?

2. **Piensa en algunos así llamados “pecafitos” que a menudo minimizamos.** ¿De qué manera estos pecados son destructivos para nosotros y nuestras relaciones? ¿Cómo entristecen estos “pecafitos” a Dios? El pecado es progresivo. ¿Cómo pueden crecer estos “pecafitos” hasta tomar posesión de nuestras vidas?

3. **Cuando aceptaste a Jesús en tu vida** ¿te veías a ti mismo como una persona buena, o como un pecador que precisaba el perdón de Dios? ¿Por qué tenemos que estar apercibidos de nuestros pecados? **Además del perdón de los pecados** ¿qué otra cosa recibimos al confiar en Dios? ¿De qué manera **creer** que nuestro viejo yo murió con Cristo y que ahora somos una nueva creación, nos libra para resistir al pecado?

APLICAVIDA

Como joven, pon en práctica lo que enseña (**Santiago 5:16**). Mantente alerta para no juzgar a otros por causa de sus debilidades o algún pecado, y nunca retires del grupo lo que es compartido en confianza por otros miembros del grupo.

Capítulo 4

LA VIDA JUNTOS

Lecciones...

- 1 EL AMOR EN TU VIDA**
El Noviazgo
- 2 LA VIDA ÍNTIMA**
La Verdadera Intimidad
- 3 VIDA DE CUADRITOS**
Que Hacer con Tus Enemigos
- 4 AMIGOS DE POR VIDA**
Escogiendo Bien

1 | EL AMOR EN TU VIDA

El Noviazgo

VEVIDA

Abraham estaba ya entrado en años, y el Señor lo había bendecido en todo.
² Un día, Abraham le dijo al criado más antiguo de su casa, que era quien le administraba todos sus bienes: Pon tu mano debajo de mi muslo,³ y júrame por el Señor, el Dios del cielo y de la tierra, que no tomarás de esta tierra de Canaán, donde yo habito, una mujer para mi hijo Isaac, sino ⁴ que irás a mi tierra, donde vive mi familia, y de allí le escogerás una esposa.
(Génesis 24:1-4).

INVESTIGAVIDA

1. Cuando llegó el tiempo en que Isaac se casara, ¿adonde fueron a buscar esposa? (Génesis 24:3-4).

2. ¿Por qué es importante ser novios con personas con los mismos valores? (2 Corintios 6:14-15).

3. ¿Cuáles son algunas cualidades dignas de imitar de Rebeca? (Génesis 24:16): ¿Cómo era su sexualidad? (Génesis 24:17-19): ¿Qué tipo de actitud mostró cuando se le pidió un favor? (Génesis 24:57-58): ¿Qué clase de relación tenía con sus padres?

4. ¿Cuánto tiempo estuvo de novio Isaac antes del matrimonio? (Génesis 24:63-66). ¿Funcionaría eso hoy? ¿Porqué?

5. Isaac y Rebeca se enamoraron y permanecieron juntos. ¿Qué medidas puedes tomar para asegurarte de que tu matrimonio tuviera una alta probabilidad de éxito?

DESCUBREVIDA

Para tener una buena relación, se debe practicar lo siguiente:

1. **Ser real.** El noviazgo es una forma de averiguar si eres compatible, pero aún muchos ocultan su verdadera identidad. Sé quien eres ahora, y eso ayudará en la adaptación más adelante. Cuanto antes la otra persona sepa quién eres realmente, y viceversa, mas rápidamente podrás saber si se trata de una relación que vale la pena perseguir. ¿Por qué a algunos les da miedo portarse en forma auténtica cuando salen de cita?

2. **Ser responsable.** Elena White nos advierte a no “jugar con el corazón de otras personas”. Un cristiano no se hará novia(o) “porque me siento solitaria este verano”, o “porque todos mis amigos tienen novias y me siento excluido”. Si no estás seguro, no continúes. ¿Has visto que algún amigo tuyo ha sufrido heridas, debido a un noviazgo irresponsable? ¿Qué puedes hacer para evitarlo?

3. **Ser respetuoso.** Siendo que el sexo es para el matrimonio, y el acercamiento físico muy fuerte puede conducir al sexo, es recomendable que el aspecto físico del noviazgo se mantenga al mínimo, y no debe ser el factor decisivo en la decisión de casarse. Se debe tratar a la novia como a una princesa. Trátese a si misma como se merece. No deje que otros utilicen su cuerpo para su placer, porque la vida es más que belleza. ¿Cómo puedes aumentar tu autovalor? ¿Qué sucede si ya hiciste más que lo debido? ¿Qué puedes hacer?

APLICAVIDA

Esta semana imita a Rebeca. Mantente sexualmente puro. Sirve a otros con alegría. Desarrolla una linda relación con tus padres.

2 | LA VIDA ÍNTIMA

La Verdadera Intimidad

VEVIDA

“Ustedes son de su padre, el diablo, cuyos deseos quieren cumplir. Desde el principio éste ha sido un asesino, y no se mantiene en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando miente, expresa su propia naturaleza, porque es un mentiroso. ¡Es el padre de la mentira!” (Juan 8:44). “Y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres.”³³ ‘Nosotros somos descendientes de Abraham,’ le contestaron, ‘y nunca hemos sido esclavos de nadie. ¿Cómo puedes decir que seremos liberados?’³⁴ Ciertamente les aseguro que todo el que peca es esclavo del pecado,” respondió Jesús’ (Juan 8:32-34).

INVESTIGAVIDA

1. **¿Qué nombres se le pone a Satanás en el texto anterior?** ¿Por qué recibe esos nombres? ¿Qué antecedente tiene Satanás para que se le llame así? ¿Cuándo fue el principio? ¿Cómo miente Satanás en la área sexual?

2. **Satanás significa “enemigo”.** ¿Qué significa para ti el hecho de que Satanás es tu enemigo? ¿Aparece Satanás siempre con apariencia de enemigo?

3. **Completa la frase:** “Todo el que peca es _____.”

4. Ser esclavo significa no tener la oportunidad de decidir tú propio futuro, y que otro lo haga. ¿Puedes describir (en tu propia experiencia o tal vez por lo que ves en aquellos que te rodean) las formas en que el pecado esclaviza?

5. Jesús dice que lo único que nos libertará de la esclavitud es _____ . ¿Cuál es la verdad en cuanto a la sexualidad, según la palabra de Dios?

DESCUBREVIDA

Satanás nos miente. Eso está de hecho. En lo que al sexo se refiere, él es el padre de mentiras. Satanás tiene un plan excelente para esclavizarnos mediante el sexo. Por tanto, debemos saber tres cosas que Satanás no quiere que sepamos en cuanto al sexo pre-matrimonial:

1. **Lo que haces hoy afecta tus mañanas.** Él quiere que pienses que se puede participar en el sexo sin consecuencias. En cada película, programa de televisión e incluso revistas, los personajes principales van de cama en cama sin consecuencias. Pero eso es ficticio, cosa imaginaria. La verdad es que “cosechamos lo que sembramos” (**Gálatas 6:7**). La verdad es que el sexo prematrimonial hoy afecta tus mañanas. Puede arruinar tu salud (65 millones de personas en los Estados Unidos tienen enfermedades incurables transmitidas sexualmente), suceden embarazos inesperados (una de cada cinco adolescentes tuvieron que lidiar con embarazo inesperado en la escuela secundaria) y afecta su estabilidad emocional. La verdad es que lo que haces hoy afecta, para bien o para mal, tus mañanas.

2. **El sexo prematrimonial te entrena para el divorcio.** Tal vez has experimentado la tristeza y el dolor por el divorcio de sus padres. Es una experiencia muy dolorosa. El sexo prematrimonial predispone al divorcio futuro. Las mentiras de Satanás dicen que está bien moverse de relación en relación. Una relación surge, se acaba, y se busca otra. Si las cosas salen mal, no importa, porque pronto llegará otro u otra. Pero el sexo es mucho más que cosa física. Tiene consecuencias emocionales, consecuencias mentales, y consecuencias espirituales. Cuando crees tal mentira en cuanto al sexo prematrimonial, te estás predisponiendo al fracaso. ¿Es tu sueño formar una familia sana y feliz? Confíate e en la verdad, antes que las mentiras.

3. **El sexo no es para la gente “preparada”, es para los casados.** MTV y otros programas de televisión predicán que se debe participar en el sexo cuando estés “listos”. Pero el que te creó y te diseñó, (Dios) te dice que el sexo es para las personas casadas: “Un hombre dejará a su padre y su madre y se unirá a su esposa, y serán una sola carne” (**Génesis 2:22**). Confíate en Dios con todo tu corazón y no en lo que tus amigos y tu cultura te digan.

 **APLICAVIDA**

Esta semana, mientras que ves la televisión o tal vez una película, presta atención a la abundancia de mentiras que Satanás comunica sobre el sexo. Decide seguir la verdad y despojarte de sus mentiras.

3 | VIDA DE CUADRITOS

Que Hacer Con Tus Enemigos

VEVIDA

“Se han aumentado más que los cabellos de mi cabeza los que me aborrecen sin causa. Se han fortalecido mis enemigos, los que me destruyen sin razón. Exigen que devuelva lo que no robé” (**Salmo 69:4**, énfasis añadido).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Por qué se preocupó al escritor de (**Salmo 25:19**)?

2. ¿Qué tratarán tus enemigos de hacerte? (**Salmo 102:8**; **Salmo 71:10**).

3. Es trágico y dañino, ¿pero quién también puede ser nuestro enemigo? (**Mateo 10:36**).

4. En lugar de guardar rencor, ¿qué consejo nos da la Biblia? (**Salmo 143:9**).

5. Dios nos llama a amar a nuestros enemigos. (Ve **Mateo 5:43-44**).
¿Cómo podemos hacerlo?

DESCUBREVIDA

Cuando trates con gente que no te quiere, piénsate en lo siguiente:

1. **No Recuerdes.** Una respuesta común a una ofensa es internalizar el dolor causado por la misma. Esto no le ayuda a nadie, especialmente a la persona que guarda el rencor. Dáselo a Dios. ¿Cuáles podrían ser algunos inconvenientes de guardar el rencor? ¿Cómo podemos superar ese hábito?

2. **No te Relaciones.** Uno de los hechos más inquietantes de las personas heridas es el deseo de continuar relacionándose con personas que les causan dolor, ya sea por acciones o palabras. Búscate nuevos amigos. Sal de tu círculo viejo. No continúes en una relación con “gente tóxica”. ¿Existe una persona en este momento con quien debes de cortar los lazos de amistad?

3. **No tomes Represalias.** La venganza es de Dios. Él es un juez justo que pagará de acuerdo con las acciones de las personas. Resiste la tentación de tratar a las personas con el mismo odio con que te tratan a ti. Recuerda que las personas que odian generalmente no se aman a sí mismos. ¿Tienes ganas de tomar represalias? ¿Qué pasos prácticos puedes tomar para no hacerlo?

APLICAVIDA

Esta semana, tómate algún tiempo para hacer una lista de amigos y enemigos. Luego ora por ellos, uno por uno, mirando más allá de sus acciones a lo que realmente son —hijos de Dios.

4 | AMIGOS DE POR VIDA

Escogiendo Bien



“Hay muchos que afirman ser leales, pero nadie encuentra gente confiable”
(**Proverbios 20:6**).



1. ¿Cómo debemos elegir nuestras amistades? (**Proverbios 12:16**).

2. Si deseamos amigos, ¿qué debemos hacer? (**Proverbios 18:24**).

3. ¿Qué tipo de amigos se deben evitar? ¿Por qué? (**Proverbios 22:24**,
Proverbios 1:10, 15).

4. Una de las cosas que debemos evitar si queremos mantener una buena amistad son los chismes. ¿Qué sucede con las amistades cuando decimos no a la chismosería? (**Proverbios 26:20**).

5. Al final del día, ¿quién es el único verdadero amigo de confianza?
(**Juan 15:15**).

DESCUBREVIDA

Al elegir tus amigos, mantenga en mente estos tres conceptos:

1. **¿Está acercándome a Jesús mi amigo?** Nuestro objetivo final es tener el carácter de Jesús. La Biblia dice que “como el hierro afila al hierro, un amigo afila a otro amigo (**Proverbios 27:17**). Esto significa que los amigos tienen la capacidad de ayudarnos a crecer en nuestro camino espiritual o a guiarnos lejos de Dios. Piensa en la fe de tus amigos. ¿Son ellos cristianos más fuertes o eres tú más fuerte que ellos?
2. **¿Está mi amigo acercándome a mis metas personales?** Una manera de salir adelante en la vida es tener objetivos específicos, mensurables, alcanzables. ¿Cuáles son los tuyos? ¿Qué carrera deseas? ¿Qué tal tu matrimonio? ¿Dónde deseas estar en 10 años? ¿Están tus amigos impulsando tus sueños o te están atrasando?
3. **¿Está acercándose a mi por interés o por verdadera amistad, el que dice ser mi amigo?** Algunos amigos sólo están interesados en lo que pueden obtener. Otros tienen muchas cargas personales y sólo quieren descargarse sobre ti. Esos amigos rara vez contribuyen a la amistad. ¿Cómo puedes ayudar a tu amigo necesitado/egoísta a sostenerse a sí mismo y aprender a dar tal como recibir?

APLICAVIDA

Esta semana, préstate atención a las decisiones que tomas.
¿Estás siguiendo a la multitud, o estás bien establecido sobre tus propios dos pies? Búscate medios para ayudar a tus amigos a ser independientes de ti y a aprender a dependerse de Dios.

Capítulo 5

VIDA ABUNDANTE

Lecciones...

- 1 VIVA LA BUENA VIDA**
¿Lo Que Tengo o lo Que Soy?
- 2 SEGURO DE VIDA**
¿Cuál es Tu Legado?
- 3 COMPRADO CON PRECIO**
No Es Tu Vida
- 4 DEUDAS DE POR VIDA**
¡No lo Hagas!

1 | VIVA LA BUENA VIDA

¿Lo Que Tengo o Lo Que Soy?

VEVIDA

⁸“Acuérdate del *sábado, para consagrarlo.⁹ Trabaja seis días, y haz en ellos todo lo que tengas que hacer, ¹⁰pero el día séptimo será un día de reposo para honrar al Señor tu Dios. No hagas en ese día ningún trabajo, ni tampoco tu hijo, ni tu hija, ni tu esclavo, ni tu esclava, ni tus animales, ni tampoco los extranjeros que vivan en tus ciudades.¹¹ Acuérdate de que en seis días hizo el Señor los cielos y la tierra, el mar y todo lo que hay en ellos, y que descansó el séptimo día. Por eso el Señor bendijo y consagró el día de reposo” (**Éxodo 20:8-11**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuál es la primera vez que se menciona en la Biblia el sábado, y bajo cuales circunstancias especiales? (**Génesis 2:1-4**).

2. ¿Existen evidencias históricas para creer que el sábado es el séptimo día de la semana?

3. Dios descansó el séptimo día, porque llegaría a ser una _____ entre él y el hombre (**Éxodo 31:17**).

4. ¿Existen algunos beneficios reales para el descanso del día sábado, aparte de obedecer el mandato divino? (**Mateo 11:28-30**).

5. Jesús fue crucificado en el sexto día (viernes), y resucitó en el primer día (domingo); ¿Qué hizo Jesús en el séptimo día (sábado) conforme al mandato de Dios? (**Mateo 28:1-7**).

DESCUBREVIDA

1. Existen tres ideas principales en el texto de estudio. ¿Puedes escribir tus propias impresiones o ideas en cuanto a lo que crees que Dios espera de nosotros y/o desea hacer para nosotros?

Recordar: _____

Descansar: _____

Restaurar: _____

2. Vivimos en un mundo materialista en que se nos juzga a base de nuestra producción. ¿Crees que Dios fue un poco optimista al sugerirnos que tomáramos un día libre de todo trabajo?

3. Si la intención de Dios es repararnos mediante el descanso sabático, ¿Cómo crees que se logra tal resultado?

4. Tú fuiste creado como ser totalmente libre, y el sábado es el día que Dios te otorga para declarar tu libertad:

a. **Libre para creer que fuiste creado por Dios.** No es fácil recordar que nuestras vidas forman parte de algo mucho más grande y de mucha más importancia que lo que nosotros podemos ver. Cuando *guardamos el sábado*, declaramos nuestra independencia de este mundo y que, ¡Dios está al control de nuestras vidas!

b. **Libre para pertenecer a la familia de Dios.** Una de nuestras necesidades principales es la de saber que somos amados y aceptados. No es fácil sentirnos amados, sobre todo porque no siempre somos lo que debemos de ser. El sábado es el día en el que **Dios nos recuerda que nos ama a pesar de lo que somos.** ¡Declárate tu independencia de problemas y pecados pasados, mientras que te encuentras cara a cara con el infinito amor de Dios!

c. **Libre para declararte un ciudadano del reino de Dios.** Pareciese que los seres humanos pasamos nuestras vidas enteras buscando dirección y sentido, sin mucho éxito. El sábado nos habilita para dejar atrás lo limitante de este mundo y hacernos ciudadanos legítimos del reino de Dios, en el cual todo es posible. Esta libertad nos permitirá vivir eternamente con dirección y sentido, y nos vestirá con la sabiduría divina para toda la eternidad.

APLICAVIDA

Aplica las tres palabras centrales que aprendiste esta semana: *Recordar, descansar y restaurar.* Tómate 25 minutos para *descansar* de la rutina diaria en algún momento del día. Usa por lo menos 15 minutos para *relacionarte* con Dios mediante la oración, lectura, música, o lo que tú gustes; y finalmente tómate los últimos 10 minutos para sentirte *renovado*, relajado y pacífico ante Dios y contigo mismo. Prácticalo tantas veces como puedas y empíezate a observar el descanso del día sábado como uno de los regalos más maravillosos que Dios nos ha dado.

2 | SEGURO DE VIDA

¿Cuál es Tu Legado?

VEVIDA

“El hombre de bien deja herencia a sus nietos; las riquezas del pecador se quedan para los justos” (**Proverbios 13:22**). “Porque el amor al dinero es la raíz de toda clase de males” (**Timoteo 6:10**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Estarías de acuerdo en decir que un hombre capaz de dejar una herencia que alcanzara hasta a sus nietos, puede considerarse rico? ¿Por qué sí, o por qué no?

2. ¿Por qué crees que la Biblia describe en este proverbio al hombre rico como “bueno”? ¿Qué hace la diferencia entre la riqueza del “hombre pecador” y la riqueza del “hombre bueno”?

3. ¿En que dos sentidos era una herencia en tiempos bíblicos equivalente a un seguro de vida en nuestros días?

4. ¿Te han dicho alguna vez que el dinero es malo? ¿En que sentido contradice tales palabras a lo que dice la Biblia?

5. ¿En que sentido es diferente el “amor de un hombre bueno” del “amor de un pecador”?

DESCUBREVIDA

Para poder poner en orden tu vida financiera, debes hacer decisiones diariamente, basadas en las siguientes creencias.

1. El dinero no tiene género moral. Si tú eres un “sangrón” pobre, y te conviertes en rico, lo más probable es que tú serás un “sangrón” rico. El dinero solamente amplifica lo que tú ya eres. No tiene moralidad innata. El dinero es como un ladrillo. Lo puedes lanzar contra una ventana de cristal y causar un gran daño, o lo puedes usar para construir una hermosa catedral.

2. ¡El enemigo de la riqueza es la DEUDA! La Biblia dice en (**Proverbios 22:7**); “...los deudores son esclavos de sus acreedores...” El balance promedio de una tarjeta de crédito es \$9,300. El primer paso para controlar tus finanzas es eliminar la deuda. Miles han logrado esto, siguiendo los planes sencillos que se encuentran en www.daveramsey.com, o www.crown.org. Ambas organizaciones enseñan el éxito financiero desde una perspectiva bíblica.

3. El secreto de la riqueza es el AHORRO. La mayordomía bíblica demanda que vivamos dentro de nuestros medios. Gastar un dólar más de lo que se gana es un error. Para lograr el éxito financiero, trátase el ahorro como si fuera uno de tus pagos regulares. Después de recibir tu salario y de devolver tus diezmos y ofrendas, deposita un porcentaje específico de tus entradas en una cuenta de ahorros. Hazlo en forma automática y te será mucho más fácil. Si ahorras \$5 por día durante 36 años al 12 por ciento de interés, (un fondo de inversión promedio) al final de los 36 años habrás ahorrado \$1,112,028.97.

APLICAVIDA

Decídate esta semana comprarte un libro sobre mayordomía bíblica en una de las páginas web mencionadas arriba. Comienza a leerlo para ver cómo puedes implementar las estrategias de inmediato. ¡Actúa! La gran diferencia será si tomas o no tomas acción específica con la información que aprendes. El conocimiento es solamente un potencial; es poderoso únicamente si tú lo implementas. De esta forma puedes comenzar a honrar a Dios en tus finanzas. Serán bendecidos tú, tu familia y tu iglesia.

3 | COMPRADO CON PRECIO

No Es Tu Vida

VEVIDA

“¿Acaso no saben que su cuerpo es templo del Espíritu Santo, quien está en ustedes y al que han recibido de parte de Dios? Ustedes no son sus propios dueños; ²⁰ fueron comprados por un precio. (1 Corintios 6:19-20). “Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas. ¹⁰ Así tus graneros se llenarán a reventar y tus bodegas rebosarán de vino nuevo” (Proverbios 3:9-10).

INVESTIGAVIDA

1. Este pasaje se utiliza típicamente para hablar de la salud y la temperancia, pero ¿en qué forma muestra también nuestra identidad?

2. ¿Cuáles son tres implicaciones de una fiel mayordomía—en diezmos, ofrendas, talentos, tiempo, etc.?—siendo que nuestros cuerpos son “templos” del Espíritu Santo.

3. ¿Cuántos “dones” de Dios puedes enumerar en el pasaje de 1 Corintios? (hay por lo menos tres). ¿Por qué Pablo usa un lenguaje tan directo para describir nuestra pertenencia?

4. Tómame un minuto para describir algo que puedes reclamar como tuyo, y explica ¿por qué? Según este pasaje, ¿amerita derrumbar tu aseveración?

5. ¿Por qué piensas que Dios quiere lo primero en tu vida? ¿Qué son los “frutos”, “graneros” y “bodegas” en nuestros días?

DESCUBREVIDA

Para poder enfocarte tu vida espiritual, tienes que hacer tres decisiones diariamente:

1. Acepta tu identidad como hijo de Dios. Constantemente estamos bombardeados por una sociedad que trata de imponernos una falsa identidad. Típicamente esta identidad está ligada a nuestra cultura de consumerismo: ¿Qué clase de auto tienes que manejar? ¿Qué casa tienes que comprar y qué ropa tienes que usar? Todos estos son ejemplos de la inmensa presión que se nos impone para ajustarnos a una identidad falsa. Formúlate esta pregunta: ¿Qué porción de tu tiempo y de tus recursos quedan absorbidos por las decisiones que haces a favor de tu identidad mundanal, y cuán distinta sería tu vida si aceptaras una identidad genuinamente bíblica? Menciona por lo menos dos ejemplos.

2. Rechaza el llamado de la sociedad al individualismo. El llamado a ser un discípulo de Cristo demanda la muerte del yo. ¿Cuál es un ejemplo de una decisión que tomaste a favor del individualismo en vez de morir al yo?

3. Comprométete a vivir en sacrificio vivo para Jesús. Mateo 10:39 dice, “El que encuentre su vida, la perderá, y el que la pierda por mi causa, la encontrará” Los que han encontrado la libertad de vivir en sacrificio vivo mencionan que es sumamente emancipadora. ¿Qué decisión sacrificada puedes hacer esta semana?

APLICAVIDA

Esta semana comprométete a darle algo a Dios PRIMERO. Considera la opción de quedarte sin algo esta semana para bendecir a otra persona. Además, presta atención para identificar las influencias que los medios de comunicación usan para instarte a aceptar una falsa identidad. Decide identificar por lo menos tres ocasiones — tres ejemplos — para compartirlos con el grupo la próxima semana.

4 | DEUDAS DE POR VIDA

¡No lo Hagas!

VEVIDA

“Sí, el Señor tu Dios te bendicirá, tal como te lo ha prometido, y tendrás para prestar a muchas naciones, pero tú no tendrás que pedir prestado; dominarás a muchas naciones, pero ellas no te dominarán a ti” (**Deuteronomio 15:6**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué dice la Biblia en cuanto a las deudas, y cuál es el plan de Dios para su pueblo al respecto? (**Deuteronomio 15:6; Proverbios 22:7; Salmo 37:21**).

2. ¿Es correcto endeudarse con el fin de ayudar a otros? (**Proverbios 22:26-27; 6:1-5**).

3. ¿Cómo pueden afectar las deudas a la vida familiar? (**2 Reyes 4:1-2**).

4. ¿Qué recomienda hacer el apóstol Pablo al que tiene deudas? (**Romanos 13:7-8**).

5. Marca las siguientes declaraciones si son correctas en cuanto a las deudas:

- Dan una falsa sensación de riqueza
- Muchas veces van acompañadas de la codicia
- Fomentan el materialismo
- Elevan el costo del producto
- Nos colocan a merced del acreedor
- Traen intranquilidad mental
- Son una forma de abusar nuestro futuro
- Limitan o anulan las contribuciones a la causa de Dios
- Nos dan prestigio

DESCUBREVIDA

1. **La manera en que nos conducimos en nuestras finanzas** es un *testimonio* para los que nos rodean. Por favor, comenta con tu grupo esta declaración: “El mundo tiene derecho a esperar estricta integridad de aquellos que profesan ser cristianos de acuerdo con la Biblia. Por la indiferencia de un hombre en cuanto a pagar sus justas deudas, los cristianos están en peligro de ser considerados como deshonestos” (2 *Joyas de los Testimonios*, 46 y 47).

2. **En una sociedad en la que el crédito es un estilo de vida**, el cristiano debe considerar *seriamente y con oración* qué deuda o deudas son aceptables, manteniendo los principios bíblicos. Comenta con el grupo si la deuda de una casa o un carro es aceptable, y porqué.

3. **Si tú vives con deudas y quieres salir de ellas**, es necesario *tener voluntad para cambiar tus hábitos, así como un plan*. Además, puedes estar seguro de tener la *bendición de Dios*, pues como ya vimos, él quiere que tengas, y no que debas.

APLICAVIDA

1. El consejero en finanzas Dave Ramsey propone el plan para salir de deudas llamado “El plan de la bola de nieve.” Anota en un papel todas tus dudas y considera el saldo total y el pago mensual de cada una. Ponlas en orden de la más pequeña a la más grande. Haz todo lo que puedas para pagar la deuda más pequeña, y si tienes que vender cosas para pagarlo, hazlo. Una vez que hayas pagado esa pequeña, agrega el pago mensual de la deuda pagada and añade esa cifra al pago que haces para tu deuda sucesivamente más pequeña, y así el pago mensual será mayor. Cuando terminas de pagar ésta, hazlo con la tercera, agregando los pagos que dabas a las dos anteriores, al pago de la tercera deuda, y así sucesivamente.
2. Eliminando deudas no te aprovechará si tus hábitos de gastar el dinero siguen siendo los mismos. *Eliminar deudas implica no adquirir nuevas deudas.*

Capítulo 6

VIDA ETERNA

Lecciones...

- 1 SALVAVIDA**
Dondequiera Que Estés, Te Encontraré
- 2 LA VIDA DUELE**
Cualquiera que Sea tu Herida, Yo Te Sanaré
- 3 VIDA RESTAURADA**
No Importa Cómo Te Hayas Ido, Puedes Volver
- 4 MISIÓN DE VIDA**
Cuando Me Necesitas, Estoy Listo

1 | SALVAVIDA

Dondequiera Que Estés, Te Encontraré

VEVIDA

“¿Qué les parece? Si un hombre tiene cien ovejas y se le extravía una de ellas, ¿no dejará las noventa y nueve en las colinas para ir en busca de la extraviada? ¹³ Y si llega a encontrarla, les aseguro que se pondrá más feliz por esa sola oveja que por las noventa y nueve que no se extraviaron.¹⁴ Así también, el Padre de ustedes que está en el cielo no quiere que se pierda ninguno de estos pequeños” (Mateo 18:12-14).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuáles eran los dos requisitos para encontrar a la oveja que se perdió?

2. ¿No es peligroso dejar las 99 solas? ¿Por qué crees que el hombre lo hizo?

3. ¿Qué pasaría al encontrar a la oveja? (habla de las emociones que el hombre sintió).

4. El deseo de nuestro padre es que ninguno de nosotros se _____
_____. ¿Cómo se pierde una persona? ¿Qué pasos lo llevan a alejarse del rebaño?

5. ¿Qué nos enseña esta historia acerca del valor de UNA persona?
¿Cuál es esa UNA que se ha alejado de tu iglesia? ¿Qué pasos tomarás esta semana para encontrarla?

DESCUBREVIDA

1. **Recuerda quien eres.** Eres una oveja. Aparentemente somos fuertes, tenemos energía y algunos hasta parecen ser muy audaces. Pero no eres un león. En este mundo en que vivimos la realidad es que somos como ovejas, un poco débiles, necesitadas de un guía que nos lleve a un lugar especial y seguro en donde podamos encontrar pastos verdes de bendición. Las ovejas viven mejor cuando están en un rebaño, cerca del pastor. ¿Qué peligro corre una persona que cree que no necesita ayuda de nadie?

2. **Investiga si estás perdido:** Toma un momento para hacer un inventario de tu vida. ¿Estas más cerca a Jesús que antes? Quizás es el momento de detenerte y decir “Creo que el que está perdido soy yo. Necesito de una ayuda superior.”

3. **Espera, la ayuda está en camino:** Ésta es la parte más difícil de un rescate. Es difícil cuando te das cuenta que estás perdido, y la ayuda parece que no llega. Pero siempre debes recordarte que él nos buscara hasta encontrarnos, no importa lo que hayamos hecho. ¿En qué área de tu vida estás esperando la ayuda de Dios—ayuda que parece tardarse en llegar?

APLICAVIDA

Esta semana te ayudaré, al enseñarte una palabra clave: RIE.

1. **Recuerda.** Somos sus ovejas.

2. **Investiga.** ¿Cuán cerca estás de Jesús?

3. **Espera.** Jesús llegará siempre a tiempo, donde tu estés.

Ahora ve y comparte con un amigo que lo necesita lo que aprendiste hoy.

2 | LA VIDA DUELE

Cualquiera que Sea tu Herida, Yo Te Sanaré

VEVIDA

“O supongamos que una mujer tiene diez monedas de plata y pierde una. ¿No enciende una lámpara, barre la casa y busca con cuidado hasta encontrarla? ⁹ Y cuando la encuentra, reúne a sus amigas y vecinas, y les dice: ‘Alégrense conmigo; ya encontré la moneda que se me había perdido.’ ¹⁰ Les digo que así mismo se alegra Dios con sus ángeles por un pecador que se arrepiente” (Lucas 15:8-10).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Has perdido algo muy importante alguna vez? ¿Cómo te sentiste?

2. ¿Cómo reaccionó la mujer al saber que había perdido la moneda?
¿Qué tres cosas hizo?

a. _____

b. _____

c. _____

3. ¿Cuán importante era esta moneda para la mujer? ¿Por qué no se conformó con las otras nueve?

4. (Lucas 15:1-10): ¿Cuán importante crees que eres tú para las siguientes personas?

Tus padres _____ Tus Amigos _____ Para Dios _____

5. ¿Cómo te imaginas que trata Dios a un pecador cuando se arrepiente?

DESCUBREVIDA

1. **Dale la cara a tus heridas.** Hay cosas que podemos perder durante la juventud—pérdidas que producen heridas profundas. Podemos perder la confianza en nuestros padres; podemos perder alguna buena amistad; podemos perder los valores, la pureza, y hasta la autoestima. Algunas de estas pérdidas vienen a causa de nuestras malas decisiones y otras por causas ajenas a nuestra voluntad. Las heridas no desaparecen, aunque los ignoremos. Debemos de identificarlas y afrontarlas con valentía para poder sanarlas. ¿Qué pérdida te ha causado una herida profunda?

2. **Entrégale tus heridas a Jesús.** Cuando estamos enfermos, visitamos al doctor, porque él tiene el conocimiento y los instrumentos para identificar el problema y buscarle una solución. Igualmente cuando hemos sido heridos de algún modo emocional, mental, espiritual, y hasta sexual, podemos venir a Jesús y traerle nuestras heridas. Al igual que en la historia de Lucas 15:8-10, Jesús enciende la luz de nuestro corazón, barre con cuidado hasta encontrar cual es el problema, y con su poder sana cualquiera herida que tengamos, sin importarle cuán grande sea. Dile a Jesús: “Pongo delante de ti la herida que hay en mi corazón, para que tú la sanes.”

3. **Diferentes heridas—diferentes plazos de tiempos.** Al igual que las heridas físicas necesitan diferentes cantidades de tiempo para sanarse, las heridas que ocurren en el corazón requieren distintos plazos de tiempo para recuperarse. Pero no importa cual sea la herida, Dios quiere y puede sanarlo por completo. Para que esto ocurra, debemos estar concientes de nuestras heridas, traérselas a Jesús, y procurar no seguir lastimándonos a nosotros mismos. ¿Qué tres cosas crees que puedes hacer que contribuirán al proceso de sanidad de tus heridas?

- a. _____
- b. _____
- c. _____

APLICAVIDA

Durante esta semana puede ser que te vengan a la mente el dolor y el recuerdo de tus heridas. En vez de quejarnos o tomarnos lástima por las heridas que hemos sufrido, o guardar rencor contra las personas que nos hirieron, aprendamos esta corta oración y repitémosla cuantas veces sea necesaria:
“Gracias, buen Dios, porque tú sanaste mis heridas. Gracias por llevarlas por mí y por el poder que me das de vivir en sanidad. En el nombre de Jesús, Amén.”

3 | VIDA RESTAURADA

No Importa Cómo Te Hayas Ido, Puedes Volver

VEVIDA

“Un hombre tenía dos hijos—continuó Jesús—. ¹²El menor de ellos le dijo a su padre: “Papá, dame lo que me toca de la herencia.” Así que el padre repartió sus bienes entre los dos.¹³Poco después el hijo menor juntó todo lo que tenía y se fue a un país lejano; allí vivió desenfrenadamente y derrochó su herencia” (**Lucas 15:11-13**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué demanda le hizo el hijo menor a su padre? (**versículo 12**).

COMENTARIO: En los días de Jesús, exigir la herencia mientras el padre estuviera vivo significaba una sola cosa—que el hijo deseaba la muerte de su padre para así vivir su propia vida. Tal insolencia se castigaba con la expulsión del ofensor de la familia y de la comunidad.

2. En vez de castigar a su hijo por su insolencia, ¿cómo respondió el padre ante su pedido? (**versículo 12**).

3. Después de obtener lo que deseaba, ¿cuál fue el siguiente paso del hijo? (**versículo 13**).

COMENTARIO: Vender la parte de la herencia de uno mientras el padre viviera era inimaginable en los días de Jesús. Al hacer eso, el joven estaba renunciando su condición de hijo. Les estaba diciendo a su padre y a su hermano que no contarán con él nunca más en la vida. Y al mudarse a un país lejano para vivir una vida perdida, el joven se contaminó según las leyes judías de la época. Peor todavía, llenó su alma de culpabilidad y desesperación.

4. Cuando el joven se dio cuenta de su impotencia y que necesitaba ayuda, ¿a quién se volvió? (**versículo 17**).

5. Por favor, mencione las tres acciones ejecutadas por el padre cuando éste vio a su hijo que regresaba a casa (**versículo 20**).

COMENTARIO: En la Palestina del Primer Siglo había una ley según la cual si un hijo rebelde osaba volver a casa, los habitantes de la comunidad quebraban una vasija en frente de él mientras gritaban, “fulano de tal es cortado de su pueblo.” Esta ceremonia era conocida como el *Kezazah*, que literalmente significa “cortar.” En la historia narrada por Jesús, el padre corre como si estuviera compitiendo en un estadio. Lo hace porque necesita llegar hasta su hijo antes que los demás hombres de la aldea se reuniesen alrededor del muchacho para expulsarlo. Entonces lo abraza y lo besa, indicando con ello que él, el padre, está tomando sobre sí la vergüenza y el rechazo que su hijo está a punto de recibir.

DESCUBREVIDA

Si el placer, las adicciones, la ira y las lágrimas no alivian el alma, es porque solo Dios puede hacerlo. En esta historia, Jesús nos enseña tres lecciones sobre cómo volver a nuestro Creador, el Único que puede sanar nuestro corazón:

1. Reconozca tu impotencia. En la parábola, el padre representa a Dios, mientras que el hijo menor representa a toda persona que se ha apartado de Él. Usando su libre albedrío, este joven entró en una espiral descendente de egoísmo y placeres que lo alejaron de su padre y de su familia. Cuando hubo tocado fondo, él aceptó que no tenía control sobre su propia vida. ¿Puedes mencionar al menos una cosa que controla tu vida y te mantiene alejado de Dios y de tus seres amados?

2. Créelo: no importa cuán terribles sean tus pecados, Dios no está enojado contigo. Escucha: Jamás lograrás que Dios se enoje contigo.

Dios te ama, y no hay manera de que puedas cambiar esa realidad. En nuestra parábola, el hijo pródigo se comporta de la peor manera posible contra su padre. Sin embargo, éste jamás cambia su actitud amorosa para con su hijo. Más aún, el padre toma sobre sí mismo toda la culpa, la vergüenza y el rechazo que su hijo merece. Este es un retrato de cómo es Dios. Es un reflejo de su actitud para contigo. ¡Él te ama incondicionalmente! ¿Estás dispuesto a hablarle a Dios ahora mismo para decirle, “Gracias, Dios, por amarme en una manera que yo jamás imaginé”? Cierra tus ojos aquí y ahora y repita esta oración.

3. Confiesa tus pecados. En el momento en que el hijo pródigo confesó sus pecados, se convirtió en un hombre libre, porque en ese mismo instante asumió la responsabilidad por sus acciones. Más importante todavía, permitió que su padre le restaurara a su estatus original. ¡Ese es el poder de la confesión! Trae la libertad y redención al ofensor. ¿Deseas confesar tus pecados delante de Dios en este mismo instante? Es todo lo que necesitas para empezar una nueva vida.

APLICAVIDA

Durante esta semana, contacta a alguien que sabes que está lejos de Dios. Quizás es alguien que dejó de venir a la iglesia hace algún tiempo. Llámalo tan solo para saber como está. No lo invites ni lo regañes; tan solo preocúpate por él como persona.

4 | MISIÓN DE VIDA

Cuando Me Necesitas, Estoy Listo

VEVIDA

“Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal se vuelve insípida, ¿cómo recobrará su sabor? Ya no sirve para nada, sino para que la gente la deseche y la pisotee. ¹⁴ Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una colina no puede esconderse. Ni se enciende una lámpara para cubrirla con un cajón. ¹⁵ Por el contrario, se pone en la repisa para que alumbre a todos los que están en la casa. ¹⁶ Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo (**Mateo 5:13-16**).

INVESTIGAVIDA

1. Según **Mateo 5:13**, los cristianos somos la sal de la tierra. ¿Qué sientes al reconocer esta verdad?

2. ¿Cuál es la característica principal de la sal? ¿Por qué Jesús dijo que somos la sal de la tierra?

- La sal nos hace tener sed. ¿Cómo puedes hacer que tus amigos tengan sed por Dios?
 - La sal hace que la comida sepa rica. ¿Qué estás haciendo para mejorar la vida de otros?
 - La sal, cuando se mezcla con la comida, desaparece. ¿Qué estás haciendo para traer gloria a Dios y no a ti mismo?
-

3. El versículo 14 dice que somos la luz del mundo. ¿Según el texto, como podemos compartir esa luz que Cristo nos dio? ¿Con cuántos debemos compartir la luz?

- La luz ayuda a las personas a ver. ¿Cómo ayudas a otros a ver las cosas como realmente son?
-

- La luz ahuyenta las cucarachas. No te enojés contra las tinieblas. ¡Enciende una luz!
- La luz, cuando alumbras directamente a los ojos, deslumbra. Se cuidadoso al presentar la verdad; hazlo siempre con amor.

4. ¿Qué pasa si la sal ya no da sabor y si la luz no ilumina? ¿Qué pasaría si los cristianos dejáramos de ser la sal de la tierra y la luz del mundo?

5. ¿Es difícil para ti ser la sal de la tierra y la luz del mundo? ¿Qué podemos hacer como grupo de jóvenes para cumplir con nuestra misión?

DESCUBREVIDA

Para ser la sal de la tierra y la luz del mundo, debemos hacer lo siguiente:

1. **Tener una experiencia y comunión diaria con Jesús.** La única forma de poder ser luces para otros es andar en la luz y recibirla cada día. ¿Hasta ahora has andado en la luz? ¿Qué cosas debes hacer para estar recibiendo la luz de Dios cada día?
2. **Dar sabor a tu vida y a la de otros.** Una de las características de la sal es dar sabor a la comida. Jesús quiere que el evangelio le de sabor a nuestras vidas. ¿Sientes que el evangelio le da sabor a tu vida, o piensas que tu vida es insípida? ¿Crees que las vidas de las personas que te rodean son insípidas? ¿Qué puedes hacer para traer sabor a la vida de otros?
3. **Usar el método de Cristo.** “*Sólo el método de Cristo* será el que dará *verdadero éxito* para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía ‘Seguidme’.”

APLICAVIDA

Esta semana comparte un versículo bíblico con un amigo, compañero de trabajo y un familiar que todavía no conoce a Jesús. Búscate una promesa bíblica que puedas compartir. Luego puedes introducir el versículo con frases como estas: “Sabías que la Biblia nos da esta hermosa promesa . . .”; “Hay un cita que me da mucha paz y dice . . .”

Capítulo 7

UN LÍDER DE LA VIDA

Lecciones...

- 1 LA VIDA REAL**
El Carácter del Líder
- 2 PODER PARA LA VIDA**
El Poder del Líder
- 3 LA VIDA ESPIRITUAL**
El Líder Espiritual

1 | UNA VIDA REAL

El Carácter del Líder

VEVIDA

“Ninguno tenga en poco tu juventud, sino sé ejemplo de los creyentes en palabra, conducta, amor, fe y pureza” (1 Timoteo 3:12).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuántos años crees que tenía Timoteo cuando Pablo le escribió esta recomendación?

2. ¿Por qué crees que Pablo le pidió a Timoteo que no permitiera que tomaran en poco su juventud?

3. ¿Pueden los jóvenes ser respetados? ¿Cómo?

4. ¿Qué significa ser ejemplo?

5. ¿Cuáles son las características del cristiano maduro?

DESCUBREVIDA

Para ser un líder respetado, se debe considerar lo siguiente: Timoteo no debía de dejarse intimidar por su relativa juventud o lo que otros creían al respecto. Al contrario, él debía demostrar su liderazgo mediante una vida consagrada. Estaba llamado a convertirse en ejemplo para otros en estas áreas de su vida.

1. **Sé ejemplo en palabra.** “En palabra” se refiere a nuestras conversaciones. Nuestro hablar debe siempre caracterizar a un hijo de Dios. No solo debemos evitar un vocabulario sucio, también debemos evitar hablar cosas que no edifiquen. ¿Cómo debe expresarse un verdadero cristiano? ¿Cuáles deben ser los temas de nuestras conversaciones? ¿Debemos escoger nuestras palabras con cuidado? Estamos llamados a ser cuidadosos en lo que decimos y como lo decimos. Muchas veces la gente malinterpreta nuestras palabras y cambia el significado de lo que hemos dicho. Cuando estés en la escuela o el trabajo esta semana y estés tentado a reírte de alguien, o decir algo feo de alguien, o difundir algún rumor de alguien, no lo hagas. Espero que recuerdes la recomendación de Pablo a Timoteo: Sé ejemplo en palabra. Los que te rodean deben reconocer que eres un joven cristiano sencillamente al escuchar lo que dices y como lo dices.

2. **Sé ejemplo en conducta y amor.** En conducta se refiere a nuestra manera de actuar. Nada en nuestra conducta debe causar reproche al nombre de Cristo. La manera en que nos conducimos en la sociedad y nuestro estilo de vida confirman nuestro mensaje y definen quienes somos. La gente nos está mirando para ver si practicamos lo que decimos. Como cristianos debemos ser cuidadosos en la forma en que nos conducimos y en la manera en que vivimos nuestra vida. Nuestras vidas deben estar llenas de amor por los demás. Necesitamos reflejar el amor de Dios en todo lo que hagamos.

3. **Sé ejemplo en fe y pureza.** Pablo enfatiza la importancia de ser maduros en la fe, y que debemos constantemente crecer en la fe. Pablo cree que todos los que nos rodean deben ser inspirados por la forma en que modelamos nuestra fe. ¡Debemos vivir vidas morales y limpias! Vivir con justicia y honestidad. Vivir una vida que exceda los estándares del mundo. Debemos practicar la santidad y la pureza. La pureza sexual, las acciones e intenciones del corazón, deben ser el distintivo de los jóvenes cristianos.

APLICAVIDA

Esta semana, memoriza estos tres conceptos: **Se ejemplo en palabra, conducta y amor, fe y pureza.** Puedes llegar a ser respetado en tu familia, en el ambiente escolar, en la iglesia y en la comunidad si te conviertes en un ejemplo donde estés. Este mundo necesita desesperadamente jóvenes que modelen estos conceptos.

2 | PODER PARA LA VIDA

El Poder del Líder

VEVIDA

A veces vemos personas dentro de la iglesia que poseen muchos bienes materiales. Muchos hermanos con recursos materiales ponen las bendiciones que Dios les ha dado al servicio de la iglesia. **Ellos son una bendición para la Predicación del Evangelio y para el pueblo de Dios.** Hay otros que deciden tomar una ruta diferente y utilizan sus dones para tratar de dominar e imponer sus opiniones dentro del pueblo de Dios. **Esto en ocasiones puede crear crisis dentro de la iglesia.**

INVESTIGAVIDA

1. ¿Quién era Simón? (**Hechos 8:9-11, 13**).

2. ¿Quién dirigía el esfuerzo evangelístico cuando Simón se bautizó? (**Hechos 8:5**).

3. ¿Qué práctica nos dice la Biblia que utilizaron los apóstoles (Pedro y Juan) para pedir que el Espíritu Santo caiga sobre las personas bautizadas por Felipe? (**Hechos 8:15-17**).

4. ¿Qué hizo Simón, el que había sido mago, al ver que las personas estaban recibiendo el Espíritu Santo? (**Hechos 8:18-19**).

5. ¿Cuál fue la respuesta de Pedro al pedido de Simón? (**Hechos 8:20-23**).
¿Qué has aprendido con esta historia? ¿Quiénes son más importantes en la iglesia, los pobres o los ricos? ¿Quiénes tienen más acceso al Espíritu Santo?

DESCUBREVIDA

Hoy llega la invitación a que:

- 1. No te olvides: El Espíritu Santo es para todos por igual**, pobres o ricos. El Espíritu Santo no se puede comprar con dinero o con posiciones económicas, ni los cargos de la iglesia.
- 2. Recuérdate: En la iglesia todos tenemos el mismo valor**. Delante de Dios, todos somos iguales y merecemos el mejor trato. ¿Cuál de tus conocidos necesita que tú le enseñes que es valioso para Dios?
- 3. Usa tus dones para adelantar la causa de Dios y ayudar a otros**, no para manipular la iglesia.

APLICAVIDA

Para finalizar, escojan a uno o dos de los líderes del grupo, hagan un círculo alrededor de él o ella/ellos. Pongan sus manos sobre sus hombros y cabeza(s) y eleven varias oraciones especiales a Dios por el/ella/ellos. Pidan en manera especial por el don del Espíritu Santo sobre esta(s) persona(s).

3 | LA VIDA ESPIRITUAL

El Líder Espiritual

VEVIDA

Cada cuatro años nuestro país pasa por un proceso en que varios hombres tratan de demostrar que ellos son los más capaces para ser líderes del país. En los países de Latinoamérica también ocurren procesos similares. En otros países algunos hombres han tomado el poder por la fuerza y la gente les sigue bajo amenazas. Piensa y menciona a tu grupo los nombres de algunos líderes famosos que ha tenido el mundo. Explícale a tu grupo por qué piensas que eran, o son, líderes dignos de escuchar y seguir.

INVESTIGAVIDA

1. ¿Quiénes eran los líderes en Jerusalén cuando la Iglesia Cristiana estaba naciendo? (**Hechos 5:17**).

2. Menciona algunas características de estos líderes. (**Hechos 5:17, 18, 28, 33**).

3. ¿A cuál líder estamos llamados a servir como seres humanos? (**Hechos 5:29**).

4. ¿Quiere esto decir que debemos desobedecer a las autoridades de este país? ¿Qué dijo Jesús en cuanto a esto? (**Mateo 22:15-22**).

5. ¿Quién era Gamaliel y qué consejo ofreció al resto de los líderes allí presentes? (**Hechos 5:34-39**).

6. ¿Cuál es el consejo de Jesús para abrir nuestros ojos en cuanto a los líderes espirituales? (**Mateo 7:15-20**).

DESCUBREVIDA

Hoy te invito a que:

- 1. Dedicarte tiempo para orar por tus líderes.** Ellos necesitan de tus oraciones y de tu apoyo. ¿Cuándo fue la última vez que oraste por tu pastor? ¿Cuándo fue la última vez que lo criticaste?
- 2. Recuerda que cuando hay un conflicto de principios, la obediencia a Dios es más importante que la obediencia a los hombres.** ¿En qué área de tu vida es más difícil obedecer este principio?
- 3. Cuando ves algo que te confunde, obsérvalo y no te apresures a criticarlo.** Si es de Dios prosperará; si no es de Dios, se desvanecerá. ¿Puedes acordarte de una iniciativa o movimiento que al principio fue criticado, pero después llegó a ser una bendición?

APLICAVIDA

En estos momentos hagan una oración por un líder cívico y un líder religioso. Elijan como grupo por quienes desean orar. Un voluntario puede ofrecer la oración.

Capítulo 8

DECISIONES EN TU VIDA

Lecciones...

- 1 DECISIONES DE LA VIDA**
El Peligro de No Hacer la Voluntad de Dios
- 2 LA VIDA ES DURA**
Cuando la Voluntad de Dios no Te Gusta
- 3 DADOR DE VIDA**
El Espíritu Santo, Nuestro Guía
- 4 DECISIÓN DE TU CARRERA**
Como Hacer la Decisión Correcta

1 | DECISIONES DE LA VIDA

El Peligro de No Hacer la Voluntad de Dios

VEVIDA

Dios el Señor hizo que creciera toda clase de árboles hermosos, los cuales daban frutos buenos y apetecibles. En medio del jardín hizo crecer el árbol de la vida y también el árbol del conocimiento del bien y del mal. ¹⁶ Y le dio este mandato: Puedes comer de todos los árboles del jardín, ¹⁷ pero del árbol del conocimiento del bien y del mal no deberás comer. El día que de él comas, ciertamente morirás (**Génesis 2:9 y 16-17**).

INVESTIGAVIDA

1. Entre los árboles abundantes del jardín, ¿cuáles eran los dos árboles mas importantes? (**Génesis 2:9**) ¿Por qué crees que Dios llamó la atención de Adán a estos dos árboles?

2. ¿Cuál era la voluntad de Dios para la vida de Adán y Eva? (**Génesis 2:16-17**).

3. ¿Cuál fue la primer tentación que Satanás colocó delante de Eva? (**Génesis 3:1**). ¿Cómo utiliza Satanás esta misma tentación en nuestra era?

4. ¿Cuáles eran los peligros que Adán y Eva afrontaron al decidirse no hacer la voluntad de Dios? (**Génesis 3:7-8**).

5. **Génesis 3:8** dice que cuando ellos oyeron a Dios pasearse en el jardín, se escondieron. Cuando el pecado inyecta su veneno ¿qué es lo que nos hace huírnos de Dios?

6. Cuando decidimos no hacer la voluntad de Dios y afrontamos las consecuencias de nuestra desobediencia ¿cuáles son las buenas noticias en cuanto a **Génesis 3:10**?

DESCUBREVIDA

1. **La voluntad de Dios para tu vida es que vivas una vida abundante y eterna.** Dios no vino a robarte tu felicidad, a destruirte tu vida, o hacer de tu vida una miseria. La voluntad de Dios es siempre que vivas una vida como jamás te hayas imaginado. “Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia,” dice **Juan 10:10**. ¿Como podemos probar el fruto de la vida eterna aquí en la tierra?

2. **La voluntad de Satanás para tu vida es destruirte.** Desobedecer la palabra de Dios te llevará por el camino de la miseria, sufrimiento y muerte. ¿Hay alguna área en tu vida en que Satanás te quiere engañar en cuanto a la voluntad de Dios?

3. **Nunca nos podemos esconder de la presencia de Dios.** No importa cuán lejos hayas corrido de Dios como resultado de tus pecados, su presencia está contigo, aún cuando desobedecemos su voz. La historia de Jacob ilustra este punto. Jacob engañó a su padre, e huyó sintiéndose lejos de Dios. Pero esa misma noche, Dios vino a Jacob en un sueño, y Jacob exclamó, “Ciertamente el Señor está en este lugar, y yo no lo sabía,” (**Génesis 28:16**). ¿Qué significado tiene esta frase para ti en este momento?

APLICAVIDA

Esta semana, estudia la historia de Balaam en el Capítulo 22 de Números. Escribe lo que aprendes del peligro de no hacer la voluntad de Dios. Comparte lo que aprendes con tu grupo la semana que viene.

2 | LA VIDA ES DURA

Cuando la Voluntad de Dios No Te Gusta

VEVIDA

“Luego fue Jesús con sus discípulos a un lugar llamado Getsemaní, y les dijo: ‘Siéntense aquí mientras voy más allá a orar.’³⁷ Se llevó a Pedro y a los dos hijos de Zebedeo, y comenzó a sentirse triste y angustiado.³⁸ ‘Es tal la angustia que me invade, que me siento morir,’ les dijo. ‘Quédense aquí y manténganse despiertos conmigo.’³⁹ Yendo un poco más allá, se postró sobre su rostro y oró: ‘Padre mío, si es posible, no me hagas beber este trago amargo. Pero no sea lo que yo quiero, sino lo que quieres tú’” (Mateo 26:36-39).

INVESTIGAVIDA

1. En su hora de gran crisis, ¿por qué crees que Jesús llevó consigo solamente a Pedro, Santiago y Juan?

2. ¿Cómo se sentía Jesús en su hora de crisis? ¿alguna vez has tenido tales sentimientos?

3. ¿Cuál es la diferencia entre las tres oraciones que elevó Jesús hacia su Padre? (Mateo 26:39, 42, 44).

4. ¿Cuál era la voluntad de Dios? ¿Como te sientes cuando la voluntad de Dios te lleva por circunstancias muy difíciles?

5. ¿Qué hizo el ángel en la hora de crisis de Jesús? (Lucas 22:43-44).

DESCUBREVIDA

1. En nuestros momentos de crisis, necesitamos de amigos que oren con, y por, nosotros. Es vital tener amigos que puedan orar por nosotros durante tiempos de crisis en nuestras vidas. Jesús es nuestro mejor amigo y él siempre ora (intercede) por nosotros. El jueves por la noche él oro por Pedro, para que su fe no fallara. Jesús de igual manera también ora por ti. ¿Quién está atravesando por una prueba en este momento, por quien debes orar? Si tú estás atravesando por una crisis, pídeles a tres amigos a que oren por ti.

2. Sé específico con Dios acerca de las áreas en tu vida donde estás luchando para hacer la voluntad de Dios, ora y ora hasta que se haga la voluntad de Dios en tu vida. A veces parece difícil hacer la voluntad de Dios, especialmente cuando estamos enfrentando crisis y cuando estamos en depresión. Necesitamos ser abiertos con Dios y exponer nuestros verdaderos sentimientos delante de él. Al hacer esto, nuestra decisión será fortalecida por medio de su Santo Espíritu. ¿Con qué estás luchando de manera que requieres las oraciones de tus amigos?

3. Dios siempre te fortalece en tu hora de prueba: Jesús – el Creador del universo, él que es perfecto – en su hora de crisis recibió del Padre un ángel para fortalecerlo, aunque no lo libró de su problema. Dios siempre ha prometido que te fortalecerá en tu hora de prueba. A veces Dios envía ángeles en forma de amigos. “En toda angustia de ellos, él fue angustiado, y el ángel de su presencia los salvó. En su amor y en su clemencia los redimió, los levantó y los llevó todos los días del siglo,” leemos en **Isaías 63:9**. ¿Existe algo en tu vida que no puedes vencer con tus propias fuerzas?

APLICAVIDA

Esta semana toma una hoja de papel con un lapicero y pídele a Dios que te ilumine con los nombres de tres personas que necesitan oración intercesora. Ora por ellos esta semana. Al final de la semana, envíales una tarjeta o llámales por teléfono y hazles saber que el Señor te impresionó a orar por ellos.

3 | DADOR DE VIDA

El Espíritu Santo, Nuestro Guía

VEVIDA

Les conviene que me vaya porque, si no lo hago, el Consolador no vendrá a ustedes; en cambio, si me voy, se lo enviaré a ustedes. ⁸ Y cuando él venga, convencerá al mundo de su error en cuanto al pecado, a la justicia y al juicio; ⁹ en cuanto al pecado, porque no creen en mí; ¹⁰ en cuanto a la justicia, porque voy al Padre y ustedes ya no podrán verme; ¹¹ y en cuanto al juicio, porque el príncipe de este mundo ya ha sido juzgado. ¹² Muchas cosas me quedan aún por decirles, que por ahora no podrían soportar. ¹³ Pero cuando venga el Espíritu de la verdad, él los guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta sino que dirá sólo lo que oiga y les anunciará las cosas por venir. ¹⁴ Él me glorificará porque tomará de lo mío y se lo dará a conocer a ustedes (**Juan 16:7-14**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Por qué nos conviene que Jesús volviera al cielo? ¿No era mejor que se quedara en la tierra?

2. ¿Qué tres cosas hace el Espíritu Santo en nuestras vidas? (**verso 8**). ¿Si él nos convence de pecado, por qué hay gente que no se arrepiente de sus pecados?

3. El **versículo 13** dice que el Espíritu nos guía a la verdad ¿Cómo nos puede guiar a la verdad el Espíritu Santo? ¿En qué área de tu vida necesitas dirección en este momento?

4. Algunos confunden al Espíritu Santo con una influencia o una energía de Dios. Nosotros creemos que el Espíritu Santo es una persona de la Trinidad. Haga una lista de las características de la persona del Espíritu Santo, cualidades que una energía no puede tener. Por ejemplo: guiar, consolar....

5. ¿Alguna vez tuviste la experiencia de haber sido consolado por el Espíritu Santo? ¿Puedes compartir esa experiencia con el grupo?

DESCUBREVIDA

Esta semana puedes experimentar la comunión con el Espíritu Santo de esta manera:

1. **Pídele a Dios que te de su Espíritu Santo.** Lucas 11:13 dice: Pues si vosotros, siendo malos, sabéis dar buenas dádivas a vuestros hijos, ¿cuánto más vuestro Padre celestial dará el Espíritu Santo a los que se lo pidan? Entonces, si no lo has hecho aún, no pierdas esta oportunidad. Hoy mismo puedes pedirselo y el te lo dará.
2. **Conozca más del del Espíritu Santo.** El libro de Hechos habla de muchas cosas que el Espíritu Santo hizo a favor de los discípulos. Lee el libro de Hechos y apréndete todas las cosas que el Espíritu puede hacer a través de ti y a favor tuyo. Cuanto más lo conozcas más rica será tu experiencia espiritual.
3. **Experimenta el Espíritu Santo.** Si ya le pediste a Dios su Espíritu Santo, entonces el siguiente paso es dejarse usar y ser guiado por él. ¿En qué área de tu vida necesitas dirección y guía? ¿Por qué no le pides que te guíe a tomar esas decisiones que tanto te cuesta tomar?

APLICAVIDA

Esta semana escribe en una hoja tu experiencia con el Espíritu Santo. Anota las palabras de tu oración en que pediste a Dios que te enviara su Espíritu Santo. Luego escribe algo que hayas aprendido acerca de él y de las experiencias que comiences a tener con él. Puedes escribir, por ejemplo, que te ha guiado, o que te ha consolado.

4 | DECISIÓN DE TU CARRERA

Como Hacer la Decisión Correcta

VEVIDA

“Hijo mío, no te olvides de mis enseñanzas; más bien, guarda en tu corazón mis mandamientos. ² Porque prolongarán tu vida muchos años y te traerán prosperidad. ³ Que nunca te abandonen el amor y la verdad: llévalos siempre alrededor de tu cuello y escríbelos en el libro de tu corazón. ⁴ Contarás con el favor de Dios y tendrás buena fama entre la gente. ⁵ Confía en el Señor de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. ⁶ Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas. ⁷ No seas sabio en tu propia opinión; más bien, teme al Señor y huye del mal. ⁸ Esto infundirá salud a tu cuerpo y fortalecerá tu ser” (Proverbios 3:1-8).

INVESTIGAVIDA

1. En verso 1, ¿quien está hablando, y que nos pide mantener en nuestros corazones?

2. En los **versículos 3 y 4**, hay una lista de dos cosas que el escritor implica que ya tenemos, y que no queremos perder. ¿Cómo se relacionan esas cosas con el **verso 4**?

3. En los **versos 5 y 6**, anote las dos acciones que debes cumplir siempre. Hablen de cómo se relacionan entre sí.

4. En **verso 7**, ¿cuáles son las dos acciones que estamos llamados a hacer?

5. Habla acerca de cómo podemos relacionar “el temor del Señor” con la “confianza en el Señor.” ¿Se contradicen?

DESCUBREVIDA

1. Tres veces la palabra “corazón” se utiliza en estos versos. ¿Que deseos de tu corazón necesitan ajuste? ¿Hay algunos deseos que deben cambiar para lograr el éxito? ¿Hay algunas afecciones que están poniendo freno a los planes del Señor para ti?

2. Lee otra vez los **versículos 2, 4, 6, y 8**. ¿Cuáles de estas bendiciones no son importantes para mi? ¿Qué garantías hay de que recibiré estas promesas? ¿Hay algún trabajo que podrías hacer que permitiría que se cumplieran en ti, a la vez, las promesas de Dios?

3. ¿Que tres cosas, si pudieras, harías para Dios? ¿Cómo podrían estas cosas convertirse en una carrera? ¿Que educación necesitarías para hacerlas? ¿Quién te apoyaría? ¿A quién conoces que está haciendo el mismo trabajo, y te podría ayudar?

APLICAVIDA

Memoriza los **versículos 5 y 6** esta semana y experimenta ponerlos en acción. Toma la decisión de reconocer a Dios como tu líder. Dale permiso para dirigirte en tus decisiones de trabajo.

Capítulo 9

ENFOCA VIDA

Lecciones...

- 1 ENFOCA TU VIDA**
Cambia Tus Hábitos
- 2 VIDA DIFERENTE**
Cambia Tu Identidad
- 3 EL MAPA DE MI VIDA**
Como la Palabra Te Cambia
- 4 CAMBIADOR DE VIDA**
Cambia la Manera Como Piensas de Dios

1 | ENFOCA TU VIDA

Cambia Tus Hábitos

VEVIDA

“Mientras iba de camino con sus discípulos, Jesús entró en una aldea, y una mujer llamada Marta lo recibió en su casa.³⁹ Tenía ella una hermana llamada María que, sentada a los pies del Señor, escuchaba lo que él decía.⁴⁰ Marta, por su parte, se sentía abrumada porque tenía mucho que hacer. Así que se acercó a él y le dijo: Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sirviendo sola? ¡Dile que me ayude! ⁴¹ Marta, Marta —le contestó Jesús—, estás inquieta y preocupada por muchas cosas,⁴² pero sólo una es necesaria. María ha escogido la mejor, y nadie se la quitará” (Lucas 10:38-42).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Quién llegó a la casa de Martha y María? (Lucas 10:38).
(Es más de una persona.)

2. Describe las emociones de Marta. Escribe tres de ellas aquí.

3. El nombre Marta significa “se convierte en amargada.” ¿Por qué crees que Jesús menciona su nombre dos veces? ¿Qué puede estar haciéndola amargarse?

4. Al observar la actitud de Marta, ¿cómo te imaginas que le habló a Jesús en el **versículo 40**?

5. Jesús le dijo a Marta que María había “escogido” la mejor parte. ¿Cuán difícil es para ti tomar tiempo para pasar con Jesús?

DESCUBREVIDA

Para enfocar tu VIDA espiritual, debes tomar las siguientes tres decisiones diariamente:

1. **Escoge lo importante sobre lo urgente.** María escogió lo importante, mientras que Marta escogió lo urgente. Cuídate de “la tiranía de lo urgente” que pretende distraerte para que no te concentres en lo que realmente es importante en la vida, como Dios, familia y el crecimiento personal. ¿Cuáles son una o dos cosas urgentes que constantemente haces que te mantienen lejos de hacer lo que realmente es importante?

2. **Escoge lo mejor sobre lo bueno.** La decisión más difícil para un cristiano no es entre lo bueno y lo malo, sino entre lo bueno y lo mejor. ¿En qué área de tu vida te estás conformando con lo “bueno”?

3. **Escoge lo permanente sobre lo temporal.** La última moda, película, teléfono, ropa, todos están diseñados para llamar tu atención. Todos también tienen algo en común. Son pasajeros. No concentres tus esfuerzos en personas, pasatiempos y problemas que no estarán aquí en 10 años. ¿Cuál es un problema que te preocupa en este momento pero que sabes que pasará pronto?

APLICAVIDA

Esta semana memoriza estas tres palabras: **importante, mejor, permanente.** Cada vez que una decisión necesita tomarse, pregúntate si tu elección está en línea con esas tres palabras. Comparte lo que aprendiste hoy con un amigo que sabes que lo necesita.

2 | VIDA DIFERENTE

Cambia Tu Identidad

VEVIDA

¡Fíjense qué gran amor nos ha dado el Padre, que se nos llame hijos de Dios! ¡Y lo somos! El mundo no nos conoce, precisamente porque no lo conoció a él. ² Queridos hermanos, ahora somos hijos de Dios, pero todavía no se ha manifestado lo que habremos de ser. Sabemos, sin embargo, que cuando Cristo venga seremos semejantes a él, porque lo veremos tal como él es” (1 Juan 3:1-2).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuál es el amor del Padre, y quién nos lo da a conocer?

2. ¿Cómo nos llama Dios?

3. ¿Por qué el mundo no nos conoce?

4. ¿Qué significa la frase: “cuando él se manifestó”? (1 Juan 3:2).

5. ¿A quién veremos con nuestros propios ojos?

DESCUBREVIDA

Para mantener una identidad juvenil saludable debemos tener presente cuatro elementos:

- 1. Origen** (¿De dónde vengo?) Muchos jóvenes necesitan ir al zoológico para encontrarse con su pasado. La buena noticia es que el mismo Dios que declara que eres su hijo, fue el mismo que te formó con sus propias manos. Por tanto, no tenemos que portarnos como “monos en una celda.” Tenemos un origen del cual podemos sentirnos orgullosos. Levántate cada mañana, mírate al espejo y sonríe. ¡Dios te hizo, y Él tiene buenos gustos!
- 2. Identidad** (¿Quién soy?) Solo a través de la “contemplación” descubriremos lo que realmente somos. Este pequeño ejercicio te ayudará a permanecer en Jesús: Tóma tiempo cada día a solas con Jesús para estudiar la Biblia y orar fervientemente. Mientras sigamos a “los famosos” de este mundo, más nos vamos a parecer a ellos; pero mientras más contemplamos a Jesús, más semejantes a él seremos.
- 3. Pertenencia** (Lo que poseo) Dios a cada joven le ha dotado de grandes talentos y habilidades. ¿Cuáles son los tuyos? ¿Cuáles son tus deportes favoritos? ¿Cuál es tu música preferida? Te invito a que hagas una lista de ellos.
- 4. Oficio** (¿Qué hago con lo que tengo?) Si aún te preguntas por qué Dios te ha dotado de dones y talentos, es porque es su deseo que te conviertas en un auspiciador y representante de su reino. Jesús quiere usarte, para que jóvenes como tú puedan conocerle a él.

APLICAVIDA

No hay necesidad de sentirnos feos o abandonados. Tenemos un Padre que es millonario que nos reclama como ‘hijos.’ Esta semana enviarás a tus amigos siete mensajes de textos cada día con la siguiente frase: ¡Sonríe! ¡Eres un hijo de Dios, y yo también estoy muy feliz de serlo!” Recuerda: Jesús quiere usarte para levantar la autoestima de tus amigos y devolverles su verdadera identidad.

3 | EL MAPA DE MI VIDA

Como La Palabra Te Cambia

VEVIDA

“Toda la Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir y para instruir en la justicia, a fin de que el siervo de Dios esté enteramente capacitado para toda buena obra” (2 Timoteo 3:16 y 17).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué porción de la Biblia es inspirada por Dios?

2. ¿La Biblia es útil para qué cuatro cosas?

a. _____

b. _____

c. _____

d. _____

3. ¿A quién se refiere cuando dice “el siervo de Dios”?

(NOTA: La Palabra griega *antropos* usada aquí se refiere a “ser humano”)

4. En tu opinión, ¿qué se necesita para ser un(a) hombre/mujer de Dios?

5. Algunas otras versiones mencionan que las Escrituras nos enseñan a vivir de acuerdo al “camino” de Dios, dando a entender que la Biblia nos dice cual es la voluntad de Dios para nuestras vidas.

DESCUBREVIDA

Para llegar a ser el/la joven que Dios desea que tu seas, es necesario que:

1. ACEPTES la Biblia como un libro completamente inspirado por Dios, y la reconozcas como santa o especial en tu vida. En la sociedad actual, la Biblia y sus enseñanzas son constantemente criticadas, atacadas, o simplemente se burlan de ellas, especialmente en los medios de comunicación. ¿Puedes pensar en algunas películas donde ocurrió esto? ¿Te has burlado alguna vez de la Biblia o sus enseñanzas? ¿Cómo puedes hacer de la Biblia algo especial en tu vida?

2. DECIDAS vivir tu vida de acuerdo a los principios bíblicos. Dios desea que disfrutes de la vida al máximo. Al decidir vivir de acuerdo a sus principios, te libras de todo tipo de culpa, depresión, tristeza, y pesares. Ahora, tómate un momento para orar y pídele a Dios que te de la fortaleza y el ánimo para hacer esto diariamente y para el resto de tu vida.

3. DECIDAS dedicar tiempo cada semana a leer la Biblia. Si ACEPTAS la Biblia como inspirada por Dios y DECIDES vivir de acuerdo a sus principios, debes DECIDIR leerla cada semana. Si en verdad deseas conocer la voluntad de Dios para tu vida y cambiar— ¡LEE LA BIBLIA!

APLICAVIDA

Esta semana busca un tiempo en el día en el cual puedas dedicar por lo menos 15 minutos para leer la Biblia. Comparte con un amigo lo que has aprendido en cuanto a la voluntad de Dios en tu vida.

4 | CAMBIADOR DE VIDA

Cambia la Manera Como Piensas de Dios

VEVIDA

El Profeta Jonas es uno de mis favoritos. Dios nos muestra una gran lección de salvación y su enorme misericordia—la misericordia inexplicable de Dios para las personas perdidas. Cuando escucho un predicador hablar de gracia o tal vez explicar la gracia, nunca dejo de poner en mi mente que es algo mucho mayor de lo que puedo comprender al oír o estudiar. Ve a **Jonás 1:1-16**, y encontrarás un relato inigualable de salvación en el Antiguo Testamento. Ya que leíste el primer capítulo, analicemos juntos el segundo capítulo a la luz de que a Dios le importan los perdidos.

INVESTIGAVIDA

1. En el versículo 17 ¿Quién preparó un gran pez?

2. ¿Para que lo preparó?

3. ¿Cuál era el propósito de Dios? Analiza la situación de Jonás al momento de aparecer el gran pez. Él estaba perdido en una tormenta de dudas, desconfianza, rencores, y sentimientos negativos hacia el mismo que le enviaba la única salvación; un gran pez que se lo tragó a cambio de ahogarse. Dios no castiga, Dios salva. El pez no fue un castigo, fue para salvación de Jonás.

DESCUBREVIDA

*Hay cuatro cosas que debía entender Jonás dentro del gran pez.
DESCUBRAMOS juntos cuales son:*

- 1. Tu situación no cambiará hasta que entiendas que Dios te escucha (capítulo 2:4).** ¿Cómo está tu vida de oración? ¿Te estás comunicando? ¿Se está comunicando Dios contigo?
- 2. Tu situación no cambiará hasta que entiendas que hay esperanza (capítulo 2:7).** Dicen que cuando se pierde la esperanza, se pierde todo. ¿Estás enfocándote en tu situación o en tu Dios?
- 3. Tu situación no cambiará hasta que entiendas que no te puedes salvar sólo (capítulo 2:7).** ¿En cuales fases de tu vida estás dependiendo de ti mismo y no en Dios?
- 4. Tu situación no cambiará hasta que entiendas que Dios quiere y puede ayudarte (capítulo 2:9).** ¿A quién pides ayuda cuando tienes problemas? ¿Te han fallado? ¿Cómo puedes comenzar a depender de Dios?

APLICAVIDA

Esta semana, vive en la realidad de las siguientes cuatro frases:
Dios oye. Dios ayuda. Dios salva. Dios puede.

Capítulo 10

LA VIDA DE SERVICIO

Lecciones...

- 1 TRANSFORMADORES DE VIDA**
Necesito Servir
- 2 VIDA OCUPADA**
Tiempo de Servir
- 3 VIDA, DE AFUERA HACIA ADENTRO**
Tu Vida Enfocada en Otros
- 4 VIDA VALIOSA**
El Costo del Servicio

1 | TRANSFORMADORES DE VIDA

Necesito Servir

VEVIDA

“Sólo el método de Cristo dará verdadero éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: ‘Seguidme’.”
(Elena G. de White, *El Ministerio de la Curación*, 102).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Qué tipo de actitud debemos tener hacia otras personas, aunque sean diferentes? (**Levítico 19:18**).

2. ¿A cuales personas debía el pueblo de Dios mostrar apoyo especial?

a. Con la viudas y _____ (**Santiago 1:27**).

b. Con los _____ (**Levítico 19:34**).

c. Con los _____ (**Isaías 58:10**).

3. ¿Cuál es la razón por la cual debemos ayudar a los extranjeros e inmigrantes? (**Éxodo 23:9**).

4. ¿Qué es lo que realmente nos diferencia de las personas que no son cristianas? (**Mateo 5:46-48**).

5. ¿Qué hace Jesús con las barreras de raza, género o clase social? (**Gálatas 3:28**).

DESCUBREVIDA

1. **Todos somos hermanos.** Blancos y negros; hispanos y americanos; ricos y pobres, todos somos hermanos. El ser humano ha hecho distinciones, y ha creado barreras, pero cuando llegamos a Jesús, esas barreras se rompen y miramos a los otros como hermanos. ¿Cómo podemos (como grupo pequeño), integrar a nuevas personas que nos visitan para que se sientan parte de nosotros?

2. **Todos tenemos una responsabilidad.** Dios habla claramente acerca de nuestra responsabilidad hacia los menos afortunados. La Biblia nos enseña, texto tras texto, cómo debemos tratar a personas que no tienen los recursos o las oportunidades que tenemos nosotros. De manera especial se menciona al inmigrante. En más de 30 versículos en la Biblia, se especifica que se le debe dar especial atención al “extranjero”. ¿Qué puede hacer tu grupo pequeño para ayudar a personas que son inmigrantes en tu comunidad? No sólo menciónenlo, háganlo parte del proyecto del grupo.

3. **Todos podemos amar, aún a los que *no nos aman*.** Hemos visto en el estudio de hoy que todos somos hermanos. A veces, esas otras personas no aceptarán nuestra ayuda o nuestro amor. La tentación en ese momento es de olvidarse de ellos. ¡No lo hagas! ¡Sigue amando, sigue apoyando, sigue ayudando a todos por igual! Es así como se demuestra el verdadero cristianismo. ¿A qué persona puedes invitar la próxima semana a tu grupo pequeño?

APLICAVIDA

El propósito de las próximas lecciones es poner nuestra fe en acción e involucrarnos en las necesidades de nuestra comunidad. Elijan, como grupo, un proyecto de servicio a la comunidad y hablen de como desarrollarlo juntos este mes. ¡Háganlo realidad!

2 | VIDA OCUPADA

Tiempo de Servir

VEVIDA

Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo. ¹² Yo sé que nada hay mejor para el hombre que **alegrarse y hacer el bien** mientras viva. (**Eclesiastés 3:11 y 12 énfasis añadido**).

INVESTIGAVIDA

1. Fíjate en el texto de arriba por un momento más (**Eclesiastés 3:12**). El texto menciona dos cosas que son importantes. Una es alegrarse, y la otra es hacer el bien. ¿Qué relación tienen estas dos cosas?

2. Antes de programar tus actividades diarias, ¿cuál es un componente esencial para tu consideración? (**Santiago 4: 13-15**).

3. A veces estamos tan involucrados en nuestras actividades religiosas que descuidamos servir a la gente que más lo necesita. (Lee **Lucas 10:31-32**).
¿Ocurre eso en tu iglesia? ¿Qué puedes hacer para cambiarlo?

4. ¿Qué instrucción clara tenemos con respecto a la manera de manejar el tiempo? (**Efesios 5:16**).

5. Cuando tomamos tiempo para servir y ministrar a otros, ¿qué ocurrirá? (**Gálatas 6:9**).

DESCUBREVIDA

Hay tres maneras de administrar tu tiempo de tal manera que puedas tener tiempo para servir a los demás:

1. **Calma.** En un estudio reciente, el 50 por ciento de las personas dicen que ellos “quieren frenar su vida, pero no saben cómo.” ¿Cómo haces tú para mantener la calma en medio de tu vida ocupada? Una forma es darse cuenta de que nunca terminarás todo lo que tienes que hacer. ¡Nunca! Por tanto, detente hoy y observa la necesidad de las personas que te rodean. ¿Cómo podemos practicar esto?

2. **Clama.** Busca a Dios. Al detener el tren de tu vida, asegúrate de incluir un tiempo para oración y la lectura de la palabra, así como el ayuno. Pídale a Dios que te muestre la gente herida en tu derredor, y cuando él lo hace, minístrales. ¿Cuál es el mejor momento del día para buscar a Dios? ¿Qué sucede si eres una persona que funciona mejor de noche?

3. **Establece metas.** El autor Brian Tracy dice que por cada minuto que pasas planeando para el próximo día, te ahorras 10 minutos al día siguiente. ¿Cuan claros son tus objetivos? ¿Qué objetivos específicos tienes para servir a otros este año? ¿Esta semana? ¿Este día?

APLICAVIDA

El propósito de esta lección es ayudarte a “poner frenos” a tu vida para que puedas poner tu fe en acción e involucrarte en tu comunidad. Discute con el grupo en cuanto a cómo va el proyecto de servicio.

3 | VIDA, DE AFUERA HACIA ADENTRO

Tu Vida Enfocada en Otros

VEVIDA

“Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa? ²⁶ Fíjense en las aves del cielo: no siembran ni cosechan ni almacenan en graneros; sin embargo, el Padre celestial las alimenta. ¿No valen ustedes mucho más que ellas? ²⁷ ¿Quién de ustedes, por mucho que se preocupe, puede añadir una sola hora al curso de su vida?” (**Mateo 6:25-27**).

INVESTIGAVIDA

1. Revisa los versículos anteriores. Observa cuantas veces Dios dice la palabra “usted.” Su objetivo es que te enfoques en él y otros y no en ti mismo. ¿Es difícil para ti no preocuparte?

2. El próximo texto es muy provocador. (Lee **Filipenses 2:3**). La última parte dice que deberíamos considerar a otros como superiores a nosotros mismos. ¿No es peligroso eso para nuestra autoestima? ¿Qué esta tratando la Biblia de enseñarnos?

3. ¿Por qué es mala una actitud basada en el “yo”? (**Lucas 12:18-20**).

4. Cuando nos enfocamos en los demás, ¿a quién realmente estamos sirviendo? (**Mateo 25:34-36**).

5. La frase “unos a otros” aparece varias veces en las escrituras. ¿Qué es lo más importante que podemos hacer unos a otros? (**Juan 13:35**).

DESCUBREVIDA

Hay tres cosas que puedes hacer para levantar tus ojos de ti mismo y fijarlos en otros.

1. **Interrupción.** Si te pones a pensar, Jesús hizo muchos de sus milagros cuando estaba de camino a otro lugar, para hacer otra cosa. ¡Él fue interrumpido! Las interrupciones en tu vida, especialmente cuando están en la forma de una persona que necesita ayuda, son mandadas por Dios. ¿Cómo reaccionas cuando te interrumpen, realmente? ¿Cómo puedes mejorar esa reacción?

2. **Invitación.** Invita a otros a compartir tu vida. Ningún hombre es una isla. Jesús dijo a sus discípulos que fueran e invitaran a personas a un banquete. Hoy también, Dios nos ha dado la oportunidad de tener un banquete de bendiciones. ¿A quien invitarás a compartir estas bendiciones contigo?

3. **Imitación.** Mira el ejemplo de Jesús. Imita su estrategia. La mejor descripción de esa estrategia se encuentra en un libro llamado *El Ministerio de Curación*. Ellen White dice, “*Sólo el método de Cristo dará verdadero éxito para llegar a la gente. El Salvador trataba con los hombres como quien deseaba hacerles bien. Les mostraba simpatía, atendía a sus necesidades y se ganaba su confianza. Entonces les decía: ‘Seguidme.’ (El Ministerio de Curación, p. 102)* ¿A quién estas supliendo sus necesidades? ¿A quien estás mostrando simpatía?

APLICAVIDA

El propósito de esta lección es de ayudarte a mirar a las necesidades de los demás, no como una interrupción, sino como una parte de tu vida. Discutan como grupo cómo va el proyecto de servicio.

4 | VIDA VALIOSA

El Costo del Servicio

VEVIDA

Den, y se les dará: se les echará en el regazo una medida llena, apretada, sacudida y desbordante. Porque con la medida que midan a otros, se les medirá a ustedes (**Lucas 6:38**).

INVESTIGAVIDA

1. En la historia del Buen Samaritano, ¿qué hizo él, además de darle apoyo moral al viajero herido? (**Lucas 10:33-35**).

2. ¿Cómo se siente Dios hacia la gente que solo dice, “Voy a orar por ti,” cuando ven la forma de una necesidad? (**Santiago 2:15-17**).

3. ¿Qué sucede cuando las personas le dan a Dios lo poco que tienen? (**Juan 6:9-11**).

4. Lee la siguiente línea: “Dar no es dar, a menos que interrumpa tu estilo de vida.” Reflexiona en esa cita por un momento. ¿Estas siguiendo ese consejo?

5. ¿Cómo se ilustra en la Biblia el principio de dar? (**Filipenses 2: 5-7**).

DESCUBREVIDA

Hay tres cosas que puedes hacer para luchar contra el monstruo del materialismo en tu vida.

1. **Dar.** En un mundo de egoísmo, donde las personas buscan el beneficio suyo en primer lugar, Dios mata al materialismo cuando dice simplemente: Da. Dos letras ponderosas. Siéntete la libertad de dar. ¿Qué posesión material darías si te lo pidieran? ¿Qué cosa no darías, ni muerto?

2. **Dar primero.** Es que ¿no damos porque no tenemos, o no tenemos porque no damos? Esa es una pregunta importante, más o menos como la pregunta de qué vino primero, si el pollo o el huevo. Nuestro texto central para hoy da la respuesta. El dar es el primer paso. Muchos lo tienen al revés. Ellos esperan en el Señor, para luego dar. ¡Eso está al revés! Debemos dar, y entonces esperar en el Señor. Él suplirá lo que falta.

3. **Dar con confianza.** Fíjate otra vez en el texto de hoy. En tan solo dos líneas, se mencionan cuatro bendiciones que provienen de la liberalidad. Tu recibirás. Se echará en tu regazo. Se te medirá. No damos porque queremos algo a cambio; sin embargo, podemos dar con confianza de que Dios se encargará de nuestras necesidades. ¿Qué estás necesitando que Dios haga este mes con tus finanzas? ¿Qué es lo que necesitas que haga hoy?

APLICAVIDA

El propósito de esta lección es ayudarte a entender la bendición que el dar tiene sobre el donante y el receptor. Hablen sobre cómo va el proyecto de servicio. ¡Hágalo realidad!

Capítulo 11

LA VIDA PROFUNDA

Lecciones...

- 1 VIDA PROFÉTICA**
Dios Nos Manda un Don
- 2 IDENTIDAD EN TU VIDA**
Eres Parte de Algo Especial
- 3 VIDA PROTEGIDA**
Dios Cuida de Ti
- 4 VIDA LIBRE**
Las Buenas Nuevas del Juicio

1 | VIDA PROFÉTICA

Dios Nos Manda un Don

VEVIDA

“Habitantes de Judá y de Jerusalén, escúchenme: ¡Confíen en el Señor, y serán librados! ¡Confíen en sus profetas, y tendrán éxito!”
(2 Crónicas 20:20).

INVESTIGAVIDA

Hay cinco maneras claves para saber si un profeta es de Dios.

1. Un profeta verdadero promueve la obediencia a Dios. (Leer **Deuteronomio 13:1-4**).

2. Las profecías de un verdadero profeta se cumplen (**Jeremías 28:9**).

3. Un verdadero profeta habla de acuerdo a la Ley de Dios (**Isaías 8:19, 20**).

4. Un verdadero profeta vive una vida que no es hipócrita (**Mateo 7:15**).

5. Un verdadero profeta enaltece a Jesús (**1 Juan 4:1-3**).

DESCUBREVIDA

La Iglesia Adventista tiene el bendito don de la profecía, conferido a Elena G. de White. Puesto que ella escribió extensamente, aquí están algunas directrices simples para seguir a medida que lees sus escritos.

1. **Lee para tu propio beneficio.** Eventualmente vas a encontrar algo en sus escritos que otros no están practicando. La tentación en ese momento podría ser la de utilizar sus escritos como un palo para golpearles. Resiste esa tentación. Lee para ti mismo, trabaja en tu propio reavivamiento primero, y utiliza siempre el amor. Ella escribió: “Nosotros debemos ser cuidadosos en no crear extremos” (Elena G. de White, *Testimonios para Ministros*, 227).

2. **Lee el contexto.** Como en cualquiera cosa que leemos, el contexto es importante. No debemos elegir sólo lo que nos gusta del texto. Ella escribe: “Muchos estudian las escrituras con el propósito de demostrar que sus propias ideas son correctas. Cambian el significado de la palabra de Dios para satisfacer sus propias opiniones” (Elena G. de White, *3 Selecciones de los Testimonios*, 82).

3. **Lee buscando a Jesús.** No importa lo que estás leyendo, busca a Jesús. “El tema central de la Biblia ... es el plan de redención” (Elena G. de White, *Educación*, 190).

APLICAVIDA

Busca un libro de Elena G. de White, tal como *El Deseado de Todas las Gentes*, y lee al menos un capítulo esta semana. Podrás ver a Jesús en una nueva luz.

2 | IDENTIDAD EN TU VIDA

Eres Parte de Algo Especial

VEVIDA

“Pero ustedes son linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo que pertenece a Dios, para que proclamen las obras maravillosas de aquel que los llamó de las tinieblas a su luz admirable” (1 Pedro 2:9).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuáles son dos características específicas del pueblo elegido por Dios? (Apocalipsis 14:12).

2. Los elegidos tienen un profundo deseo de seguir a alguien. ¿Quién es? (Apocalipsis 14:4). Nota que el texto dice “Dondequiera que él va.” ¿Estás dispuesto a seguir a Jesús cuando Él va a lugares difíciles?

3. Vivimos en un mundo con miles de iglesias y denominaciones. ¿Qué advertencia específica dio Jesús a sus seguidores? (Mateo 24:24).

4. Como personas especiales de Dios tenemos una misión para atender. ¿Cuál es? (Apocalipsis 14:6). Nota que esa misión incluye todo el mundo, incluso las personas que no se ven, piensan, viven o hablan igual que tú. ¿Cómo te acercas a ellos?

5. ¿Cómo participan los hijos de Dios en sus comunidades mientras esperan su regreso? (**Mateo 25:31-36**).

DESCUBREVIDA

Existen tres principios para tener en cuenta, al entender el privilegio de ser llamados por Dios.

1. **Nos hace humildes.** No debemos mirar con desprecio a otros cristianos o tratarlos como ciudadanos de segunda clase. Debemos despertarnos cada mañana con un sentido de humildad, entendiendo que Dios nos ha elegido para compartir noticias maravillosas con otros. ¿Cómo debemos tratar, hablar e interactuar con personas de otras religiones?

2. **Nos debe despertar.** Siendo que somos especiales, debemos comportarnos de acuerdo a nuestro llamado. Estamos viviendo en un momento monumental. Uno de los peligros de ser miembro de la Iglesia por mucho tiempo es que la mayoría de nuestros amigos probablemente serán de la iglesia. Eso nos puede dar una falsa sensación de seguridad. ¡Despertémonos! Jesús está por llegar, y es una noticia impresionante. ¿En qué área de tu vida espiritual estás durmiendo ahora?

3. **Nos hace compartir.** Si vivir con Dios en tu vida es una bendición para ti, seguramente puede ser una bendición para otros. Dios es suficiente para todos, cuantos más, mejor. ¿Puedes pensar en los nombres de tres amigos que puedes invitar al pequeño grupo de la semana que viene? Ora por ellos, ahora.

APLICAVIDA

El propósito de esta lección es de ayudarte a entender la bendición que recibimos al ser llamados por Dios. Asegúrate de llamar o de enviar un mensaje de texto a los tres amigos que mencionaste arriba.

3 | VIDA PROTEGIDA

Dios Cuida de Ti

VEVIDA

“En aquel tiempo se levantará Miguel, el gran príncipe que está de parte de los hijos de tu pueblo: y será tiempo de angustia, cual nunca fue desde que hubo gente hasta entonces; pero en aquel tiempo será libertado tu pueblo, todos los que se hallen escritos en el libro. ² Y muchos de los que duermen en el polvo de la tierra serán despertados, unos para vida eterna y otros para vergüenza y confusión perpetua. ³ Los entendidos resplandecerán como el resplandor del firmamento; y los que enseñan la justicia a la multitud, como las estrellas a perpetua eternidad” (**Daniel 12:1-3**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Quién es Miguel, el *Príncipe* que está de parte de los hijos de tu pueblo? (**Daniel 12:1; Isaías 9:6**).

La palabra hebrea “Mika’ I” = “Miguel” en español y significa: “Quién es como Dios,” o, “El que es como Dios,” o, “Uno que es igual a Dios.” Es obvio, entonces, que se refiere a Jesús.

2. ¿Qué hace Miguel por los hijos de su pueblo? (**Daniel 12:1, última parte**).

3. ¿Cómo describe el profeta ese tiempo cuando se levantará Miguel a libertar a su pueblo? (**Daniel 12:1**).

4. ¿A qué compara Daniel todos aquellos que abren su corazón para entender la Palabra de Dios? (**Daniel 12:3**).

5. ¿Cuáles son las dos recompensas que dará Miguel, tanto a muertos como vivos, en el día de la liberación? (**Daniel 12:2**).

DESCUBREVIDA

1. Miguel, el Gran Príncipe, está de tu lado para defenderte, consolarte y librarte. ¡Esta sí es buena nueva de liberación! (Daniel 12:1, Mateo 28:20).

2. No tienes que esperar hasta el final para ser liberado, puede pasar hoy. Aunque Daniel 12 está hablando de la liberación final de los santos en el tiempo del fin, hay cosas de las cuales **JESÚS** nos puede librar hoy mismo. ¿Cuáles son las cosas por las que tú deseas que Miguel, “él que es igual a Dios,” te libere en este momento? Considera si alguna de estas declaraciones se aplica a ti:

- Liberación de la culpa del pecado
- Liberación de las drogas
- Liberación de los vicios
- Liberación del fantasma de tu pasado que te atormenta
- Liberación del rencor que sientes hacia alguien
- Liberación de los deseos de venganza que tienes por lo que te han hecho
- Liberación de aquellas doctrinas de la Biblia que te han enseñado erróneamente

3. Si estás pasando por un tiempo de angustia personal muy difícil, y sientes que no tienes alternativa, es el momento de venir a Miguel, el Príncipe, y pedirle que te libere. ¿A cual amigo ves esclavo de hábitos, problemas, o pruebas? Ora por su liberación hoy.

APLICAVIDA

Esta semana no dejes que la preocupación te mate. En el momento que venga el problema, llama a Jesús.

4 | VIDA LIBRE

Las Buenas Noticias del Juicio

VEVIDA

“Mientras yo miraba fueron puestos tronos, y un Anciano de muchos días se sentó. Su vestido era blanco como la nieve, y el cabello de su cabeza como lana pura. Su trono llama de fuego, y sus ruedas fuego ardiente.

¹⁰Un río de fuego salía delante de El, Miles de millares le servían y millones de millones asistían ante el. El tribunal se sentó en juicio y los libros fueron abiertos” (**Daniel 7:9-10**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Quiénes son los que tendrán que ser juzgados primero? (**1 Pedro 4:17**).

2. ¿Quién será el juez de este Gran Juicio? (**Daniel 7:9, 10**).

3. Para que un juicio se lleve acabo, deben existirse pruebas con que se verifica la responsabilidad del acusado. La Biblia dice que existe un registro detallado de nuestros actos en el cielo (ver **Daniel 7:10, Apocalipsis. 20:12**).
Escribe a continuación algunas de las cosas que se registran en el Cielo:

a. (**Mateo 12:36, 37**): _____

b. (**Eclesiastés 12:14**): _____

c. (**Salmo 56:8**): _____

4. ¿Cuál es el propósito del Juicio? (**Apocalipsis 22:12**).

5. Estoy seguro que para este momento te preguntarás: Si hay un Juez, un acusado e incluso, las pruebas, ¿habrá algún abogado que pueda estar a favor mío? (**1 Juan 2:1, 2**).

6. ¿Qué esperanza tenemos en ese gran Juicio? (**1 Juan 1:9**).

7. ¿Cuál es la buena noticia en cuanto al Juicio? (**Daniel 7:22, Sofonías 3:15**).

DESCUBREVIDA

1. **Somos familia.** Es interesante que la Biblia menciona que el juicio “**comienza por la casa.**” Es decir, los que formen parte de la familia de Dios participarán de este juicio, y Jesús estará dispuesto a interceder por ellos. ¿Cómo te hace sentir el saber que formas parte de la gran familia de Dios?

2. **Somos importantes.** Hay muchos momentos en que sentimos que nadie se preocupa por nuestras necesidades. Incluso pensamos que nadie nota nuestras lágrimas. Sin embargo, ¿no te parece maravilloso que nuestro Dios tiene un registro de ellas? Comparte con el grupo alguna experiencia en la que hayas sentido que Dios te confortó, te animó, y te mostró que él sabe de tus lágrimas.

3. **Somos responsables.** Tus decisiones hoy definen tu futuro. No habrán excusas ese día. Hoy es el momento de darle tu vida a Jesús e invitarle a ser el dueño de tu vida. Con él estarás seguro. ¿Ya entregaste tu vida a Dios? Si la respuesta es no, ¿te gustaría hacerlo hoy?

APLICAVIDA

Trata de comenzar esta semana llevando un registro de los momentos duros y tristes que has pasado. Ríndelos a Dios en oración. Luego describe como Dios te brindó ayuda y consuelo en esos momentos difíciles. Seguramente te sorprenderás al ver qué gran amigo tenemos en Jesús.

Capítulo 12

UNA VIDA SANA

Lecciones...

- 1 VIDA SOBRIA**
Alcohol
- 2 VIDA EN LAS NUBES**
Drogas
- 3 DULCE VIDA**
Comida
- 4 VIDA HERIDA**
Jesús Sana

1 | VIDA SOBRIA

Alcohol

VEVIDA

Vivamos decentemente, como a la luz del día, no en orgías y **borracheras**, ni en inmoralidad sexual y libertinaje, ni en disensiones y envidias (**Romanos 13:13**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuáles son algunas advertencias específicas en relación al alcohol? (**Proverbios 20:1**).

2. La Biblia nos advierte a mantenernos alejados de personas que usan el alcohol (lee **1 Corintios 5:11**). ¿Por qué es tan severa esta advertencia? ¿Cómo podemos ayudarles si no nos asociamos con ellos?

3. ¿A donde puede llevarnos el consumo de alcohol en cualquiera forma? (**Proverbios 31:4, 5**). ¿Qué efecto tuvo el alcohol en Noé, un hombre que amaba a Dios y cayó en la tentación? (**Génesis 9:20-22**).

4. Si queremos una experiencia real, sin remordimiento a la mañana, ¿qué podemos hacer? (**Efesios 5: 18**).

DESCUBREVIDA

Existen tres peligros del alcohol:

- 1. El alcohol te lleva a lugares donde no desearías ir.** Una de las razones por las cuales las personas beben es para “relajarse.” Esto reduce las inhibiciones, y puede llevarte sexualmente a situaciones indebidas. ¿Puedes dar un ejemplo de alguien que se emborrachó e hizo algo que lamentó más tarde?
- 2. La influencia del alcohol te puede tentar a permanecer en un lugar más del tiempo debido.** Es mucho más fácil hacerse dependiente del alcohol que independizarte de él después. Nos engañamos al pensar que lo podemos controlar. Es como el hombre que dijo, “Yo puedo dejar de fumar en cualquier momento; lo he hecho muchas veces.” Es como el peso del cuerpo, fácil de aumentar, pero muy duro para perder. ¿Sabes de alguien que está luchando contra el alcohol? ¡Ora por ellos ahora!
- 3. El alcohol perjudica tus relaciones.** Se dice que la gente lamenta más tarde las cosas que hace bajo la influencia del alcohol. Se producen palabras que hieren, se practica la sexualidad inapropiada, y en casos más extremos, se produce la muerte. Nunca te arrepentirás de la bebida que no aceptastes. El alcohol arruina tus relaciones, tanto con Dios como con otros. ¿Cómo podemos ayudar a la persona que está luchando contra el alcohol?

APLICAVIDA

Esta semana, presenta a Dios en oración a alguien que sabes que está luchando con este problema. Dios puede cambiarlo y tu puedes ayudarlo.

2 | VIDA EN LA NUBES

Drogas

VEVIDA

La noche está muy avanzada y ya se acerca el día. Por eso, dejemos a un lado las obras de la oscuridad y pongámonos la armadura de la luz.

¹³ Vivamos decentemente, como a la luz del día, no en orgías y borracheras, ni en inmoralidad sexual y libertinaje, ni en disensiones y envidias. ¹⁴ Más bien, revístanse ustedes del Señor Jesucristo, y no se preocupen por satisfacer los deseos de la naturaleza pecaminosa (**Romanos 13:12-14**).

INVESTIGAVIDA

Hoy estudiaremos cinco razones por las cuales mantenernos lejos de las drogas:

1. **Somos propiedad de Dios.** ¿Cómo honramos a Dios con nuestros cuerpos? (**1 Corintios 9:25-27**). (El humo de marihuana puede dañar los pulmones. Cinco cigarrillos de marihuana tienen la misma capacidad de causar cáncer como 112 cigarrillos de tabaco).

2. **Afecta tu testimonio.** ¿A qué nivel de santidad estamos llamados como jóvenes? (**1 Timoteo 4:12; Mateo 18:6, 7**).

3. **Pone en peligro tu vida.** ¿Qué hace una persona inteligente cuando ve el peligro? (**Proverbios 22:3**). (Un cigarro de marihuana provoca una disminución del 41 por ciento en habilidades de conducir un auto.)

4. **Afecta tu mente.** ¿Cuán importante es ser conscientes y sobrios en la batalla contra el diablo? (**1 Pedro 5:8, 9**). (El conducir bajo influencia de drogas es tan peligroso como el conducir borracho, quizás más.)

5. **Es una puerta abierta al pecado en la vida.** ¿Por qué no se deben usar las drogas, ni de vez en cuando? (**Proverbios 6:27, 28**).

DESCUBREVIDA

Hay tres principios para resistir la tentación de usar las drogas:

1. **Anticipar.** Antes de entrar en una situación, decide que las drogas no son una opción para ti. Mantente lejos de personas, lugares, y situaciones que te pueden hacer caer. ¿Qué principio práctico presenta Daniel? (**Daniel 1:8**).

2. **Biblia.** Las disciplinas espirituales de la oración, el estudio de la Biblia, el culto, y el ayuno son todas armas en esta lucha. Recuerda que el diablo es paciente. Nunca creas que puedes hacerlo por ti mismo. ¿Qué dice la Biblia en cuanto a la autosuficiencia ante la tentación? (**1 Corintios 10:12**).

3. **Compañero.** Necesitas de otros. Al igual que la presión del grupo puede tener una influencia negativa en tu vida, también puede lograr el bien. Encuéntrate a un amigo que tiene el mismo deseo de mantenerse por encima de la influencia, y consideren juntos la importancia de contar con un compañero en esta batalla (**Eclesiastés 4:9-10**).

APLICAVIDA

Llama a tu amigo esta semana, y comparte de **Eclesiastés 4:9-10**.
Hagan un pacto de mantenerse sin drogas, para la gloria de Dios.

3 | DULCE VIDA

Comida

UEVIDA

En conclusión, ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria de Dios (**1 Corintios 10:31**).

INVESTIGAVIDA

1. ¿Cuál era el plan original para la dieta de los seres humanos? (**Génesis 1:29**). ¿Cuándo y por qué se introdujo la carne en la dieta? (**Génesis 9:1-3**).

2. ¿Qué direcciones específicas dio Dios en cuanto a los alimentos?

Los animales de la tierra – (**Levítico 11:1-7**). _____

Los animales del mar – (**Levítico 11:9-11**). _____

Los animales del aire – (**Levítico 11:13-18**). _____

3. Una cosa que debemos evitar es la gula (el comer demasiado). Lee **Proverbios 23:1-3** y reflexiona sobre algunos pasos prácticos que puedes tomar para dejar de comer en exceso.

4. A veces podemos dejar de comer por un tiempo determinado. Se llama ayuno. ¿Cuáles son algunas de las razones para ayunar?

Protección – (**Esther 4:16**). _____

Problemas – (**Hechos 8:21-23**). _____

Poder – (**Mateo 17:20-21**). _____

5. ¿Qué principio específico debemos seguir en todos los aspectos de nuestras dietas? (**1 Corintios 10:31**).

DESCUBREVIDA

Existen tres principios en la palabra de Dios para mantener buena salud.

1. Los alimentos correctos. Mientras menos carne haya en tu dieta, mejor. Los principios de Dios son eternos; por tanto, debes tener sumo cuidado al alimentarte en una forma que glorifica a Dios. ¿Cuán difícil es para ti cuidarte en lo que comes? ¿Te sientes más saludable que antes, o no?

2. La actitud correcta. Si eres vegetariano, o comes carne, o eres vegan, o practicas cualquiera combinación de ellos, recuerda que otras personas tienen derecho a sus creencias. A nadie le ayuda el tener una actitud de crítica hacia otras personas. Muestra los beneficios de una dieta sana, comenzando con tener una actitud agradable hacia personas con quienes difieres en este tema. ¿Estás dispuesto a cambiar tu dieta? ¿Qué sería necesario para que sucediera ese cambio?

3. La manera correcta. Muchas personas en estos días no comen para vivir, sino viven para comer. El 70 por ciento de los norteamericanos están obesos. La comida rápida lleva más rápidamente a la mala salud. Tómate tiempo para comer. Disfrútalo con amigos y familiares. Déjate de comer a la carrera. Nada es más importante que tu salud, por lo tanto sete intencional en separar el tiempo entre tus comidas. ¿Cuántas de tus comidas en una semana típica se comen con tiempo para disfrutar de ellas, y cuántas se comen a la carrera?

APLICAVIDA

Trata de ayunar un día esta semana. Dedica ese día a orar y a buscar la protección, la solución, y el poder de Dios. Comparte tu experiencia con el grupo la semana que viene.

4 | VIDA HERIDA

Jesús Sana

VEVIDA

Había entre la gente una mujer que hacía doce años padecía de hemorragias. ²⁶ **Había sufrido mucho** a manos de varios médicos, y se había gastado todo lo que tenía sin que le hubiera servido de nada, pues en vez de mejorar, iba de mal en peor. ²⁷ Cuando oyó hablar de Jesús, se le acercó por detrás entre la gente y **le tocó el manto**. ²⁸ Pensaba: “Si logro tocar siquiera su ropa, quedaré sana.” ²⁹ **Al instante** cesó su hemorragia, y se dio cuenta que su cuerpo había quedado libre de esa aflicción” (**Marcos 5:25-29, énfasis añadido**).

INVESTIGAVIDA

1. Leamos juntos **Marcos 5:25-26**. La Biblia dice que esta mujer había “**sufrido mucho**.” ¿De qué manera crees que la enfermedad había afectado las áreas más importantes de su vida?

a. En su rol de esposa; b. En su trabajo; c. En la iglesia.

2. ¿Cuál fue el **plan** que esta mujer ideó para ser sanada? (**Marcos 5:27-28**).

3. ¿Cuánto **tiempo** le tomó a Jesús sanar su enfermedad? (**Marcos 5:29**).
¿Sana Dios siempre así? ¿Por qué?

4. ¿Cómo se **sintió** la mujer al acercarse a Jesús por segunda vez? (**Marcos 5:33**).

5. Hubo dos **bendiciones** que la mujer recibió de Jesús ese mismo día —una emocional y la otra física. ¿Puedes identificarlas? (**Marcos 5:34**).

DESCUBREVIDA

El propósito de esta sección es aplicar a nuestras vidas las lecciones extraídas de la historia bíblica.

1. ¿Qué cosas en tu vida te están haciendo **sufrir** mucho? Escríbelas aquí.

a. _____

b. _____

c. _____

2. ¿Qué planes tienes para solucionar los **problemas** que te afectan?

3. ¿En qué área de tu vida necesitas un milagro hoy? ¿Estás dispuesto a pedirselo a Jesús?

APLICAVIDA

Jesús te puede sanar. Esta semana, levántate todos los días con esa seguridad de que Jesús puede hacer un milagro en tu vida. Dale tus pesares, tus heridas, y tus problemas.